

TU AIMES NAGER ?

Rejoins ton club !



STADE LAVALLOIS
NATATION

APPRENDRE A NAGER

Acquérir l'aisance aquatique en petit bain dès 4 ans
Assurer sa sécurité en grand bain entre 4 et 6 ans
Apprendre les 4 nages, plongeurs et virages dès 6 ans

SE PERFECTIONNER

Apprendre les 4 nages et se perfectionner dès 12 ans
Pratiquer une activité physique encadrée
Nager en groupe par niveau pour le plaisir et progresser

FAIRE DE LA COMPETITION

Améliorer sa technique sur les 4 nages dès 8 ans
Se faire plaisir en compétition et voir ses chronos s'améliorer
Développer son meilleur potentiel au plus haut niveau

STADE LAVALLOIS NATATION

07 49 86 76 05

contact@stadelavalloisnatation.com

Le Stade Lavallois Natation est un club de natation course affilié à la Fédération Française de Natation

Nos cours ont lieu à la piscine Saint-Nicolas à Laval - www.stadelavalloisnatation.com

