



# CENTRE D'ACCESSION ET DE FORMATION DE LAVAL

**NATATION / WATER-POLO**

Une structure de haut niveau au service de la performance

## LE CENTRE D'ACCESSION ET DE FORMATION

Le Centre d'Accession et de Formation est une structure du Projet de Performance Fédérale de la Fédération Française de Natation. Il a pour vocation d'accueillir des sportifs et sportives à fort potentiel désireux de tenter l'expérience vers le Haut-Niveau. Pour la première fois, la Fédération Française de Natation et la Ligue des Pays de la Loire ont décidé d'installer ce type de structure à Laval en Mayenne aux portes de la Bretagne et du Grand Ouest et à seulement 1h10 de Paris en LGV. Pour ce faire, les associations sportives aquatiques locales et Laval Agglomération au travers de la piscine Saint-Nicolas labellisée Centre de Préparation aux Jeux Olympiques de 2024 ont décidé de créer le Pôle Aquatique Lavallois qui va animer les deux centres d'accession à la formation et une Section d'Éducation Sportive dédiée aux jeunes de la 4<sup>ème</sup> à la Terminale :

- 🕒 CAF natation course garçons et filles mixte
- 🕒 CAF water-polo féminin pour les 17 ans et moins (catégories U13, U15 et U17)
- 🕒 SES water-polo féminin de la seconde à la terminale

## LES CONDITIONS D'ACCÈS AUX CAF ET SES

Chaque jeune fille ou garçon pratiquant le water-polo ou la natation et étant scolarisée de la 4<sup>ème</sup> à la Terminale peut se porter candidat aux dispositifs du CAF ou du SES. L'entrée au sein du Pôle Aquatique Lavallois se fait après étude du dossier scolaire et d'une procédure de détection soit par la FFN, la Ligue des Pays de la Loire ou par le Pôle Aquatique Lavallois.

Suite au dépôt des dossiers, un comité de recrutement sera organisé où se déroulera une rencontre individuelle avec les parents et le candidat qui devra présenter son projet, ses valeurs et sa motivation pour pouvoir intégrer les structures de performance lavalloise.

À son entrée, chaque nageur, nageuse ou poloïste peut rester licencié dans son club d'origine.

A photograph showing several swimmers in starting blocks at a pool. They are wearing swim caps and are in a starting crouch. The background shows a poolside with white umbrellas and a person in a grey shirt.

### Dossier d'inscription

Les fiches d'intentions pour les inscriptions au CAF ou SES sont à retirer auprès du secrétariat du Pôle Aquatique Lavallois à l'adresse email suivante :  
[pal@gmail.com](mailto:pal@gmail.com) (water-polo)  
[lea.pineau@stadelavalloisnatation.com](mailto:lea.pineau@stadelavalloisnatation.com) (natation)



L pisc  
a cin  
e  
Sai  
nt-  
N  
icola  
s dis  
po  
se  
d  
'u  
n  
ba  
s  
si  
n  
o  
r  
di  
q  
u  
e  
mpique d  
e u t  
q a l é  
i

## SUIVI ET ENCADREMENT

Un réseau d'accompagnement sportif, scolaire et médical est mis en place pour faciliter les conditions de travail et de réussite de l'athlète. En intégrant le Centre d'Accession et de Formation, le nageur ou la nageuse et la poloïste s'inscrivent réellement dans le parcours qui doivent l'amener plus tard vers l'excellence. Il est ainsi important qu'elles puissent bénéficier des conditions optimales de notre structure.

### Accompagnement sportif

Pour animer et développer la haute performance sur les différentes structures, le Pôle Aquatique Lavallois met à disposition **trois entraîneurs** qui proposeront **six à huit entraînements par semaine** à la piscine Saint-Nicolas de Laval.



Léa PINEAU  
Entraîneur Natation



Clément LECLERCQ  
Entraîneur Water-Polo



Matthis FOURNIER  
Entraîneur Water-Polo

### Accompagnement scolaire

La structure s'inscrit aussi dans la réussite scolaire de chaque sportif, le Pôle Aquatique Lavallois a développé **cinq partenariats** avec les collèges Jules Renard (internat), Jacques Monod, Saint-Jean-Baptiste de la Salle et les lycées Ambroise Paré (internat), Avesnières (internat) à Laval qui proposeront des horaires aménagés, un échange permanent avec le professeur référent du CAF et/ou SES au sein de l'établissement scolaire et un dispositif de soutien scolaire si le besoin s'en fait sentir pendant l'année. En complément, **il est possible de bénéficier d'un logement au sein du CREF de Laval** qui vous propose des tarifs adaptés, une restauration de qualité et une mise en réseau avec le pôle médical. Il vous sera aussi possible d'obtenir une chambre au sein des internats de nos établissements scolaires partenaires.

### Accompagnement médical

- Un plateau médical a été mis en place pour suivre chaque athlète des structures qui comprend :
- 🕒 **Un pôle de suivi médical** composé de trois médecins du sport, un kinésithérapeute, une diététicienne et une psychologue spécialisée dans le sport et la préparation mentale.
  - 🕒 **Une visite médicale de suivi et de contrôle** pendant l'année.



# CONTACT

## Pôle Aquatique Lavallois

 06.26.27.75.83 (WP) - 07.82.37.40.59 (Natation)

 pal@gmail.com (WP)

[lea.pineau@stadelavalloisnatation.com](mailto:lea.pineau@stadelavalloisnatation.com) (natation)

[www.poleaquatiquevallois.com](http://www.poleaquatiquevallois.com)

