



Stade Lavallois Natation



New Season



#monclubmapassion



Stade Lavallois Natation



New Season



#monclubmapassion

A wide-angle photograph of an outdoor swimming pool during a swim meet. Numerous swimmers are in various stages of a stroke across multiple lanes. Red pennant flags are strung across the pool. In the background, there are bleachers on the left, a large white building in the center, and a white tent on the right. The scene is captured in the late afternoon or early evening.

Présentation de la saison 2023 - 2024



Le stade Lavallois natation a pour mission de faire découvrir la natation sportive au plus grand nombre de faire progresser chacun quelque soit son objectif et de promouvoir la compétition pour amener ceux qui le souhaitent au meilleur de leur potentiel



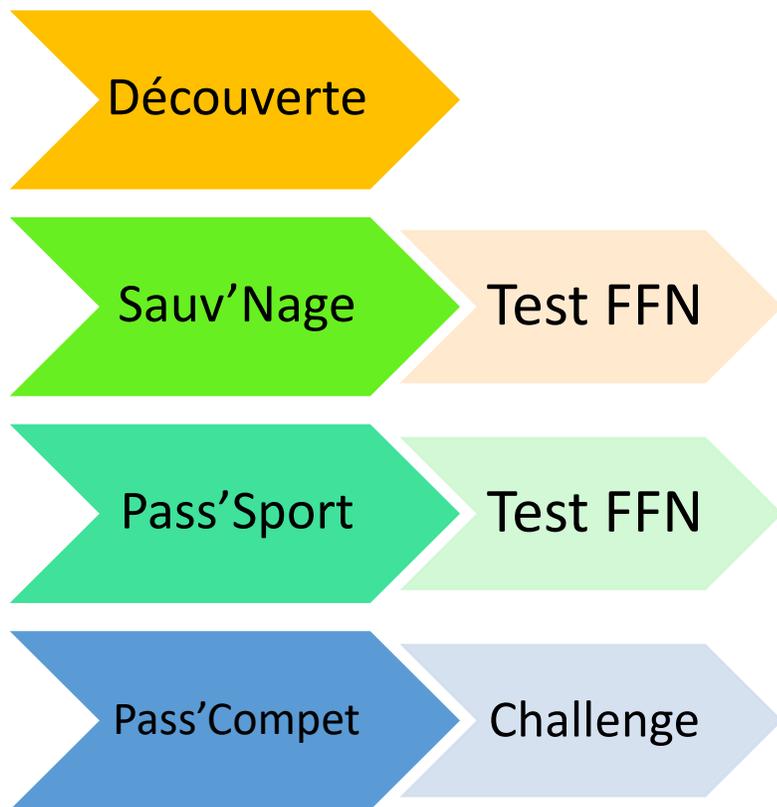
A group of children and an adult are sitting on a tiled floor. They are wearing bright orange t-shirts and colorful swim caps. The swim caps are either pink with a unicorn-like design or blue with a shark-like design. The children are looking towards the camera, some smiling. The adult is on the left, also smiling. The background shows other people's legs, suggesting an outdoor pool setting.

Ecole de Natation

Ecole de Natation



140 nageurs



Sauv'Nage

Pass'Sport

Les Tests FFN



- **Le Sauv'Nage**
- **Les 3 épreuves du Pass'Sport**
- **Quand : samedi 9h00 à 10h**
- **Lieu : Piscine St Nicolas**
- **Qui : les enfants prêts à réussir**

(convocation par mail)

Les enfants changent de groupe après l'obtention de son diplôme



Sauv'Nage

Pass'Sport

Les Tests FFN



- **14 octobre 2023**
- **9 décembre 2023**
- **27 janvier 2024**
- **16 mars 2024**
- **6 avril 2024**
- **25 mai 2024**



*A noter sur
votre agenda*

Les résultats
des tests :

Se connecter



Bienvenue sur le site du Stade

Mon club, ma passion

🏠 Les Actus | Inscriptions & Tarifs | Agenda | Nos Activités | **Compétitions et tests FFN** | CAF Régional Laval | Meeting | Photos & Vidéos | Boutique de

17 Test école de Natation - session n°6

juin 2023

Accueil / Évènements / Passés / Test école de Natation - session n°6

Publié il y a 3 mois

Le samedi 17 juin 2023

- Calendrier Annuel
- Résultats compétitions et tests FFN
- Pass-Compétition : résultats et suivi du Challenge Avenir
- Records de la Mayenne
- Officiels Chronomètres
- Le dictionnaire des acronymes de la FFN



Les résultats des tests :

Test école de Natation - Session n°6

Bravo aux enfants qui ont réussi leur épreuve FFN et valide leur diplôme lors de cette

10 nageurs ont obtenus leur Sauv'Nage : félicitation à Gwenaëlle, Fabien, Thiago, Raoul, Ayoub, Manuela, Mathis, Léa, Gabriel et Maelya !

2 nageurs ont obtenus leur Pass'Sport : félicitation à Lilou et Tobias qui pourront passer en Pass'Compétition l'année prochaine

Photos associées : Test école de natation n°5 - 17 juin 2023

voir toutes les photos dans le lien google ci dessous

[Cliquez ici pour voir toutes les photos](#)



Le Pass'Compet

- **Le Pass'Compet** : 5 à 9 épreuves à réaliser
- Quand : lors des compétitions du département
- Lieu : en Mayenne (Laval, Château-Gontier, Mayenne, Evron ...)
- Qui : les enfants prêts à réussir, *(convocation par mail)*

Les nageurs passent en groupe Avenirs ou Benjamins lorsqu'ils ont réussi les épreuves du challenge



Le Pass'Compet



- 7 octobre 2023 à Laval
- 18 novembre 2023 à Château
- 21 janvier 2024
- 10 février 2024
- 17 mars 2024
- 14 avril 2024
- 9 juin 2024

Dates, lieux et horaires à confirmer

Résultats du Pass'Compet



Pass-Compétition : résultats et suivi du Challenge Avenir

Accueil / Pass-Compétition : résultats et suivi du Challenge Avenir

Le CHALLENGE Avenir (diplôme officiel FFN)

- Le nageur doit valider 5 épreuves sur 9 proposées pour valider son Pass'Compétition : 2 x 25m différents, 2 x 50m et 1x100m
- Les 9 épreuves proposées sont : 25m papillon, 25m dos, 25m brasse, 25m crawl, 50m papillon / dos, 50m dos / brasse, 50m brasse / crawl, 100m crawl, 100m 4 nages.

Pour connaître les résultats de votre enfant cliquez ici : [lien vers suivi challenge avenir ffN](#)

Résultats du Pass'Compet

Suivi du Challenge Avenirs

Suivi du Challenge Avenirs & du Pass'Compétition

École de Natation Française

Choisir une région MAYENNE (1616)

Rechercher un individu à partir du nom prénom ou de l'IUF (3 caractères mini.)

Filles
 Garçons
 Suivi du challenge avenirs
 Titulaires du pass'Compétition

Suivi du challenge Avenirs

Liste des nageuses et nageurs n'ayant pas encore terminé leur parcours du challenge avenirs

#	Nageuses	Structure	25 NL	25 Dos	25 Bra.	25 Pap.	50 Pap-Dos	50 Dos-Bra	50 Bra-NL	100 NL	100 4 N.
1	AGUIRRE EPRON Qorianka (2011/9 ans) ♀ FRA	STADE LAVAL	☹	😊	☹	☹	☹	☹	☹	😊	☹
2	BOUIN Armelle (2010/10 ans) ♀ FRA	ES CRAON NATATION	😊	☹	😊	☹	☹	😊	☹	☹	☹
3	BRIQUET Lilou (2010/10 ans) ♀ FRA	ES CRAON NATATION	😊	☹	☹	☹	☹	😊	☹	☹	☹
4	BRUNET Jade (2011/9 ans) ♀ FRA	STADE LAVAL	😊	😊	☹	☹	☹	😊	☹	☹	☹
5	CADOT Louisa (2013/10 ans) ♀ FRA	CHATEAU GONTIER NATATION	☹	😊	😊	☹	😊	☹	☹	☹	☹
6	CALDAMONE Madeline (2010/10 ans) ♀ FRA	ES CRAON NATATION	😊	☹	😊	☹	☹	😊	☹	☹	☹
7	CHARTIER Heïdi (2011/10 ans) ♀ FRA	DAUPHINS DE MAYENNE	☹	☹	☹	☹	😊	☹	☹	☹	☹
8	CHEBIL Mayssa (2012/10 ans) ♀ FRA	CHATEAU GONTIER NATATION	☹	☹	☹	☹	😊	☹	☹	☹	☹
9	CHENOUEARD Lilwenn (2011/10 ans) ♀ FRA	STADE LAVAL	☹	😊	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹
10	CLÉMENT Lizy (2011/10 ans) ♀ FRA	ES CRAON NATATION	☹	😊	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹
11	DIAWARA Ina (2013/10 ans) ♀ FRA	STADE LAVAL	☹	😊	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹

20
TERRE
DE JEUX
24

CENTRE DE PRÉPARATION AUX JEUX

7.8

Groupes Perfectionnement

Ados & Adultes



Pôle Perfectionnement

Repère de progression : prises de temps...

Participation aux animations club et Laval Agglo

Préparation pour vos objectifs personnels



FÉDÉRATION FRANÇAISE
NATATION





Groupes Compétition

Catégories
jusqu'au
31/12/2023

LES CATÉGORIES D'ÂGE pour la saison 2023

Catégories au 1^{er} Janvier 2023

DAMES		CATEGORIES	MESSIEURS	
2012 et après	11 ans et moins	AVENIRS	2011 et après	12 ans et moins
2011	12 ans	BENJAMINS 1	2010	13 ans
2010	13 ans	BENJAMINS 2	2009	14 ans
2009	14 ans	JUNIORS 1	2008	15 ans
2008	15 ans	JUNIORS 2	2007	16 ans
2007	16 ans	JUNIORS 3	2006	17 ans
2006	17 ans	JUNIORS 4	2005	18 ans
2005 et avant	18 ans et plus	SENIORS	2004 et avant	19 ans et plus

Catégories au 1/01/2024

SAISON 2024 du 1er janvier au 31 décembre 2024									
Dames et Messieurs									
Benjamins	12 - 13 ans				2012 à 2011				
Juniors	14 - 18 ans				2010 à 2006				
Seniors	19 ans et plus				2005 et avant				
Dames	Année de naissance	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006	2005 et avant
	Age sportif	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans et +
Messieurs	Classification	B12	B13	J14	J15	J16	J17	J18	SENIORS
	Age sportif	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans et +
	Année de naissance	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006	2005 et avant

Calendrier des Compétitions



Le Calendrier



STADE LAVALLOIS
NATATION

Bienvenue sur le site du Stade

Mon club, ma passion

🏠 Les Actus | Inscriptions & Tarifs | Agenda | Nos Activités | **Compétitions et tests FFN** | CAF Régional Laval | Meeting | Photos & Vidéos | Boutique

Calendrier Annuel 2023

Accueil / Calendrier Annuel 2023 - 2024

Voici le Calendrier de la Saison. Il est régulièrement mis à jour. N'hésitez pas à consulter cette page lors de votre visite sur le site.

Mise à jour du 23 sept : [Calendrier 2024 - V1 du 23 sept 2023](#)

- Calendrier Annuel
- Résultats compétitions et tests FFN
- Pass-Compétition : résultats et suivi du Challenge Avenir
- Records de la Mayenne
- Officiels Chronomètres
- Le dictionnaire des acronymes de la FFN

Belle saison avec le Stade Lavallois Natation !

#monclubmapassion



Calendrier SLN 2023 - 2024

MARS		AVRIL		MAI		JUIN		JUILLET		AOUT	
1 VE		1 LU		1 ME		1 SA	Fête du Club	1 LU	Test nouvelle saison	1 JE	
2 SA		2 MA		2 JE		2 DI	Meeting National Sélection Ligue	2 MA	Test nouvelle saison	2 VE	
3 DI		3 ME		3 VE		3 LU		3 ME	Test nouvelle saison	3 SA	
4 LU		4 JE		4 SA	16e Meeting du SLN	4 MA		4 JE	Test nouvelle saison	4 DI	
5 MA		5 VE		5 DI	16e Meeting du SLN	5 ME		5 VE	Test nouvelle saison	5 LU	
6 ME		6 SA	Test Ecole Natation n°5	6 LU		6 JE		6 SA		6 MA	
7 JE		7 DI	Pro-Tour Région Benjamins - CHOLET	7 MA		7 VE		7 DI		7 ME	
8 VE		8 LU		8 ME		8 SA	Départementaux été -	8 LU		8 JE	
9 SA		9 MA		9 JE		9 DI	Départementaux été -	9 MA		9 VE	
10 DI		10 ME		10 VE		10 LU		10 ME		10 SA	
11 LU		11 JE		11 SA		11 MA		11 JE		11 DI	
12 MA		12 VE		12 DI		12 ME		12 VE		12 LU	
13 ME		13 SA		13 LU		13 JE		13 SA		13 MA	
14 JE		14 DI	Animation Départ + Interclub Benj	14 MA		14 VE		14 DI		14 ME	
15 VE		15 LU		15 ME		15 SA		15 LU		15 JE	
16 SA	Test EN n°4 / Régionaux JS 2j - ANGERS	16 MA	France Juniors 50m	16 JE	France N2 - MELUN	16 DI	Coupe de la ligue Avenir - Sélection Départ.	16 MA	France été Open	16 VE	
17 DI	Animation Départementale / Régions JS	17 ME	France Juniors 50m	17 VE	France N2 - MELUN	17 LU	France Elites - CHARTRES	17 ME	France été Open	17 SA	
18 LU		18 JE	France Juniors 50m	18 SA	Championnat de l'Ouest - Juniors Seniors	18 MA	France Elites - CHARTRES	18 JE	France été Open	18 DI	
19 MA		19 VE	France Juniors 50m	19 DI	Championnat de l'Ouest - Juniors Seniors	19 ME	France Elites - CHARTRES	19 VE	France été Open	19 LU	
20 ME		20 SA	France Juniors 50m	20 LU	Championnat de l'Ouest - Juniors Seniors	20 JE	France Elites - CHARTRES	20 SA	France été Open	20 MA	
21 JE		21 DI	France Juniors 50m	21 MA		21 VE	France Elites - CHARTRES	21 DI	France été Open	21 ME	
22 VE		22 LU		22 ME		22 SA		22 LU		22 JE	
23 SA		23 MA		23 JE		23 DI		23 MA		23 VE	
24 DI		24 ME		24 VE		24 LU		24 ME		24 SA	
25 LU		25 JE		25 SA	Test EN n°6 / Régionaux Benjamins - ST NAZ	25 MA		25 JE		25 DI	
26 MA		26 VE		26 DI	Régions Avenir / Régions Benjamins - St NAZ	26 ME		26 VE		26 LU	
27 ME		27 SA		27 LU		27 JE	Fin des cours	27 SA		27 MA	
28 JE		28 DI		28 MA		28 VE		28 DI		28 ME	
29 VE		29 LU		29 ME		29 SA	Régions JS - LAVAL / IR Benjamins - CAEN	29 LU		29 JE	
30 SA	Championnat de l'Ouest - Juniors Seniors	30 MA		30 JE		30 DI	Régions JS - LAVAL / IR Benjamins - CAEN	30 MA		30 VE	
31 DI	Championnat de l'Ouest - Juniors Seniors			31 VE				31 ME		31 SA	

Début de Saison :

RECAP TOUTES CATEGORIES 2023-2024

COMPETITIONS	DATES	LIEU	CATEGORIES ou GROUPES
Pré saisons	7 et 8 octobre 2023	Laval	TC
Meeting d'Angers Natation	15-oct-23	Angers	CAF
Championnat de France Elite 25m	26 au 29 octobre 2023	Angers	Tania
Interclubs régionaux	11-nov-23	Le Mans	JS
Interclubs départementaux	12-nov-23	Laval	TC
Championnat départemental (+ Master ?)	18 et 19 novembre 23	Château-Gontier	TC
AG CD	22-nov-23	Laval	Adhérents
Régionaux benjamins	26-nov-23	Laval	benjamins
Régionaux hiver 25m	2 et 3 décembre 2023	?	JS (sauf participants France)
Championnat de France Juniors 25m	9 au 12 décembre 2023	Montluçon	Juniors
Régionaux MASTER	10-déc-23	Mayenne	Master
Compétition départementale	9 et 10 décembre 23	?	TC
Championnat de l'ouest hiver 50m	15 au 17 décembre 2023	Rennes ?	JS
IC Avenirs+ compét départementale	17-déc-23	Evron	
Finale nationale de la coupe de France des départements	15-déc-23	Chalon-sur-saône	benjamins
Championnat de France benjamins	16 au 18 décembre 2023	Chalon-sur-saône	benjamins
AG Ligue régionale PDL	13/01/2024	Nantes	



A noter sur
votre agenda

Recap Catégorie :



CALENDRIER 2023-2024

Compétitions	Dates	Lieu	Conditions accès
Pré-saison	7 et 8 octobre	Laval	
Interclubs départementaux	12-nov	Laval	
départementaux 1	18-nov	Château-Gontier	soirée
interclubs avenir	17-déc	Evron	
animation départementale	21-janv	?	
départementaux 2	10-févr	?	soirée
animation départementale	17-mars	?	
animation départementale	14-avr	?	
régionaux avenir	25 (AM) et 26 mai	?	
fête du club	1er juin	Laval	
départementaux été	8 et 9 juin	?	
coupe de la ligue avenir	16-juin	La Chataigneraie	sélection départementale

1. Confirmez votre participation !



Tour de la Mayenne n°3 - Pass compétitions / JEUNES
MAYENNE (FRA)
03 avril 2022 - Bassin de 25 m

Programme

Ouverture des portes, début de l'échauffement - Di 03/04/2022 à 08:30

Fin de l'échauffement, évacuation du bassin - Di 03/04/2022 à 09:25

50 Nage Libre Dames Jeunes (Séries 1/4) - Di 03/04/2022 à 09:30

1. GUIGNARD Camille	2010	FRA	CHATEAU GONTIER NATATION	AT
2. VENGEANT Kim	2011	FRA	CHATEAU GONTIER NATATION	AT
3. MAGNETTE Lolita	2011	FRA	ES CRAON NATATION	49.86
4. GARREAU-ROUSSEAU Emma	2010	FRA	CHATEAU GONTIER NATATION	55.73
5. MERIOUA Inaya	2011	FRA	CHATEAU GONTIER NATATION	AT
6.				

50 Nage Libre Dames Jeunes (Séries 2/4) - Di 03/04/2022 à 09:32

1. HUARD Pauline	2010	FRA	DAUPHINS DE MAYENNE	45.72
2. CHARTIER Heïdi	2011	FRA	DAUPHINS DE MAYENNE	41.70
3. BOUCHER Loralyne	2009	FRA	ES CRAON NATATION	41.05
4. LOUF Maëlline	2010	FRA	DAUPHINS DE MAYENNE	41.35
5. ALEMANN Camille	2010	FRA	DAUPHINS DE MAYENNE	45.56

Rappel : le club paye les engagements :

- Département : 2,30€/nage

- Région : 8,50€/nage

Le programme est disponible quelques jours avant (site du club)

Infos et Programme :



07 Pré-Saison Départemental - LAVAL

oct. 2023

Accueil / Évènements / Pré-Saison Départemental - LAVAL



Publié il y a 1 semaine

Du samedi 07 au dimanche 08 oct. 2023

Comme chaque année le SLN a le plaisir de lancer la saison de compétitions avec la 1ère compétition départementale à LAVAL

La fiche technique est disponible

: <https://mayenne.ffnatation.fr/rsc/1616/fichiers/calendrier/258.pdf>



Nous avons besoin de faire grandir la famille des officiels !

Si vous souhaitez devenir chronométrateur, juge, starter et même juge arbitre vous pouvez contacter Philippe Saboureau : philippe.saboureau123@orange.fr



Pas de compétitions
sans Officiels !

philippe.saboureau123@orange.fr

Co-voiturage et accompagnateurs



Infos du groupe [Modifier](#)



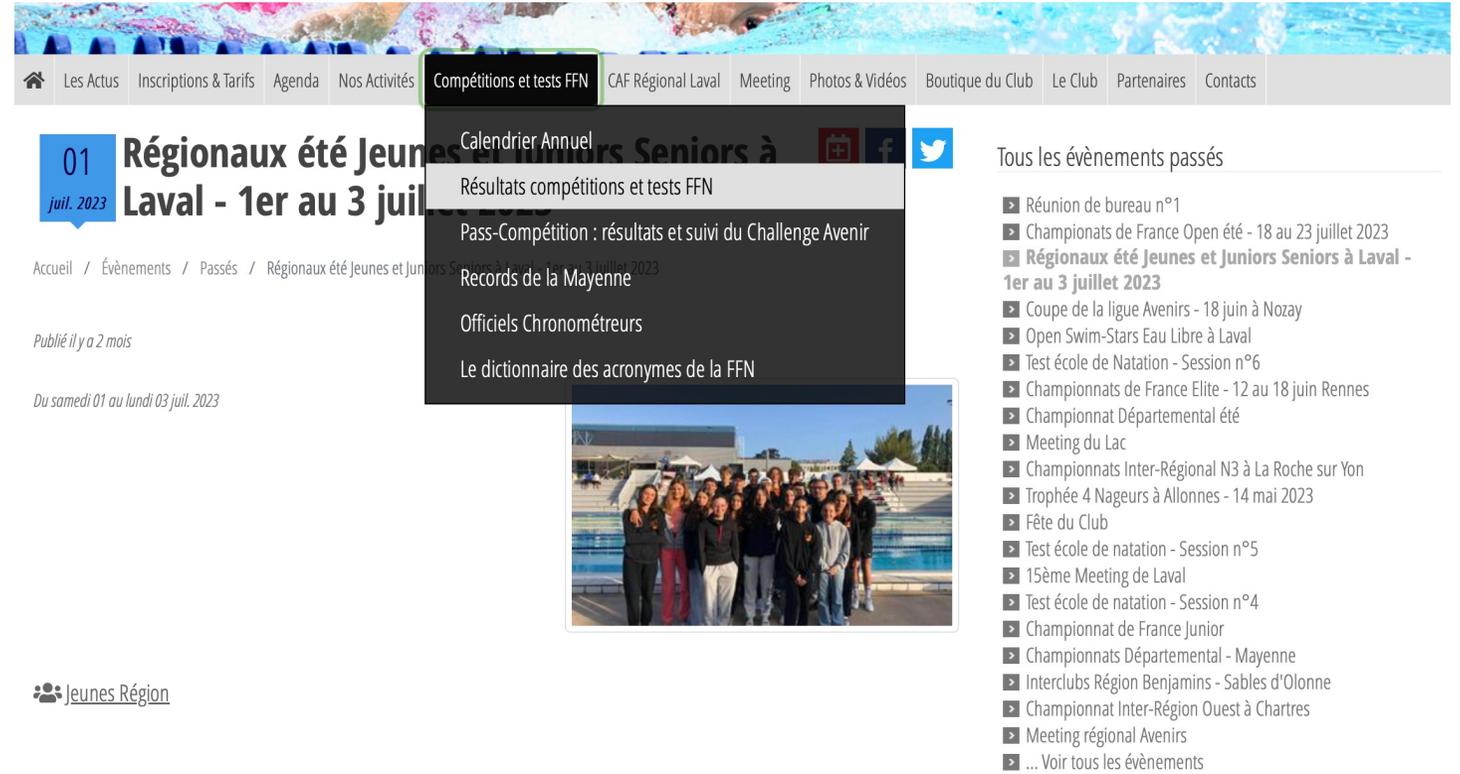
SLN COVOIT
Groupe · 27 participants

[audio](#) [vidéo](#) [rechercher](#)

Groupe de parents SLN pour favoriser le covoiturage lors des compétitions sur le département. >



Les Résultats :



01 **Régionaux été Jeunes et Juniors Seniors à Laval - 1er au 3 juillet 2023**

Accueil / Évènements / Passés / Régionaux été Jeunes et Juniors Seniors à Laval - 1er au 3 juillet 2023

Publié il y a 2 mois

Du samedi 01 au lundi 03 juil. 2023

Jeunes Région

Navigation: Accueil, Les Actus, Inscriptions & Tarifs, Agenda, Nos Activités, **Compétitions et tests FFN**, CAF Régional Laval, Meeting, Photos & Vidéos, Boutique du Club, Le Club, Partenaires, Contacts

Calendrier Annuel
Résultats compétitions et tests FFN
Pass-Compétition : résultats et suivi du Challenge Avenir
Records de la Mayenne
Officiels Chronométreurs
Le dictionnaire des acronymes de la FFN

Tous les évènements passés

- Réunion de bureau n°1
- Championnats de France Open été - 18 au 23 juillet 2023
- **Régionaux été Jeunes et Juniors Seniors à Laval - 1er au 3 juillet 2023**
- Coupe de la ligue Avenir - 18 juin à Nozay
- Open Swim-Stars Eau Libre à Laval
- Test école de Natation - Session n°6
- Championnats de France Elite - 12 au 18 juin Rennes
- Championnat Départemental été
- Meeting du Lac
- Championnats Inter-Régional N3 à La Roche sur Yon
- Trophée 4 Nageurs à Allonnes - 14 mai 2023
- Fête du Club
- Test école de natation - Session n°5
- 15ème Meeting de Laval
- Test école de natation - Session n°4
- Championnat de France Junior
- Championnats Départemental - Mayenne
- Interclubs Région Benjamins - Sables d'Olonne
- Championnat Inter-Région Ouest à Chartres
- Meeting régional Avenir
- ... Voir tous les évènements

Lien vers les
pages Résultats
ffn.extranat :

ffn.extraNat.fr
104 rue Martre
CS 70052
92583 Clichy Cedex
Tél : +33 (0)1.70.48.45.70

www.ffnatation.fr www.liveffn.com www.extranat.fr www.ffneaulibre.fr waterpolo.ffnatation.fr

DÉCOUVREZ L'ACTUALITÉ DE LA
FÉDÉRATION SUR LE SITE GRAND PUBLIC
WWW.FFNATATION.FR

FF Natation Fédération Natation Eau Libre Water-Polo Nat Artistique Plongeon Maîtres Nat Estivale

Les Résultats
Liste des Clubs FFN
Structures du PPF
Liste des Participants
Les Podiums
Les Meilleures Perf.
Bilan et Statistiques
Taux de réussite
Les Records battus
Détail du jury
Résultats format PDF
Résultats format FFNex
Résultats format LENex
Résultats format CSV
Quitter

Dames Tous les engagements
Messieurs engagements

Les résultats

Championnats de Ligue 50m Web Confront@tion #2 - PAYS DE LA LOIRE - LAVAL (FRA) (FRA)
Titre original : Championnat Régional Été
Type de compétition : Championnats de Ligue 50m Web Confront@tion #2 (295)
Du Samedi 1^{er} au Lundi 3 Juillet 2023 - Bassin de : 50 m.

155 Performances Temps de passage : survolez les temps
Taux de réussite (Dames + Messieurs) : 26 (33.33 %) 1 (1.28 %) 48 (61.54 %) 3 (3.85 %)
(nombre de performances, voir la légende en bas de page pour les icônes)

STADE LAVAL

Liste des relais

5e	4x50 Nage Libre Mixtes / Séries	01:54.09	959 pts
6e	4x50 Nage Libre Mixtes / Séries	01:54.31	955 pts
14e	4x50 Nage Libre Mixtes / Séries	02:02.16	832 pts
10e	4x50 4 Nages Mixtes / Séries	02:10.51	950 pts
12e	4x50 4 Nages Mixtes / Séries	02:11.43	938 pts
16e	4x50 4 Nages Mixtes / Séries	02:15.19	890 pts

1. AFANASIEVA Tetiana (2008/15 ans) ♀ UKR [3920833]

1 ^{ère}	200 Nage Libre Dames / Finale A	02:14.40	1062 pts
2e	200 Nage Libre Dames / Séries	02:18.06	1008 pts
3e	400 Nage Libre Dames / Finale A	04:45.52	1035 pts
3e	400 Nage Libre Dames / Séries	04:44.30	1044 pts
2e	800 Nage Libre Dames / Série finale	09:37.99	1056 pts
1 ^{ère}	1500 Nage Libre Dames / Série finale	18:28.53	1075 pts
8e	100 Papillon Dames / Finale A	01:08.13	1054 pts
3e	100 Papillon Dames / Séries	01:06.33	1103 pts

2. BERSON Jana (2007/16 ans) ♀ FRA [1741209]

46e	50 Nage Libre Dames / Séries	00:31.93	830 pts
---	100 Nage Libre Dames / Séries	DNS dec	
23e	200 Nage Libre Dames / Séries	02:32.46	808 pts
14e	4x50 Nage Libre Mixtes / Séries [2e Relayeuse]	02:02.16	832 pts

Les photos souvenirs :

Les albums photos

Accueil / 2022-2023 / Les albums photos

Régionaux Laval Benjamins et Juniors 1er au 3 juin 2023

il y a 2 mois / Album externe / 👤 Jeunes Région



Photos

Vidéos

- ▶ Saison 20

Albums ph

- ▶ Toutes l
- ▶ Ecole de l
- ▶ Déco
- ▶ Sauv'
- ▶ Pass'!
- ▶ Pass'!
- ▶ Pôle Perfi

Départementaux à Craon 10 juin

il y a 3 mois / 12 photos / 👤 Avenirs 3, Avenirs



« <https://www.stadelavalloisnatation.com/saison-2023-2024/photos-du-club> » dans un nouvel onglet



Les évènements Club

Organisation des Pré- saisons 7&8 octobre à Laval



**Pré-Saison
Départementale**

Pass Compétition - Avenir - Benjamins - Juniors - Seniors

**7&8 oct. 2023
LAVAL**

Piscine Saint Nicolas - 137 bld Jourdan 53000 Laval
Public autorisé
Info sur www.stadelavalloisnatation.com et <https://mavenne.ffnatation.fr>



Il nous manque des bénévoles !

Planning Bénévoles Pré-Saisons 7 et 8 oct 2023							
Laval							
Samedi Matin	Pass Compet & Avenirs	Heures à Confirmer					
Samedi AP et Dimanche	Benjamins et JS						
	Préparation Vendredi soir			Samedi Matin	Samedi Aprem	Dimanche Matin	Dimanche Aprem
	Anthony montoir			Encadrant Pass Compet (sam matin)			
1				Chambre d'appel	1		
2				Informatique	2 Anne-Gaëlle		Anne-Gaëlle
3				Ramasseur de Fiches	3 Gilles		Gilles
4				Buvette / Boutique	4 Caroline	Gilles	Nathalie
				Buvette / Boutique	5 Anthony montoir	Bérengère	Bérengère
	Préparation Samedi Matin tot			Buvette / Boutique	6		Samantha
1	Anne-Gaëlle			Photos		Laetitia	Laetitia
2	Gilles						
3							
4							
				Si vous souhaitez être officiel merci de vous inscrire directement auprès de Philippe Saboureau philippe.saboureau123@orange.fr			
	Rangement Dimanche Soir						
1	Anne-Gaëlle						
2	Gilles						
3	Anthony FERRE						
4							

LES CONSIGNES

Nous, les colosses, on est là pour te protéger alors si t'as un problème, parles-en à ta personne de confiance, elle te croira et elle t'aidera.



1 Mieux qu'un bisou à ton coach sportif pour dire bonjour, tu serres une main ou tu fais un « check »... **C'est ça le bonjour d'un Colosse !**

7 Si tu as besoin d'une aide dans les vestiaires, aux toilettes ou pour te faire soigner, demande à plusieurs adultes de s'occuper de toi, car n'oublie pas **on est une équipe !**



2 Quand tu prends ta douche, vérifie que les portes du vestiaire sont bien fermées, **tu n'as pas à montrer ta nudité !**



8 N'oublie pas de faire signer à tes parents en début d'année l'autorisation d'être pris en photo sinon, **y'a pas photo !**



3 Sous la douche, aucun adulte ne t'accompagne, c'est **TA** douche, pas la sienne !

9 Si tu es seul avec un adulte lors de covoiturage, **ta place sera à l'arrière.**



4 Le vestiaire est interdit aux étrangers sauf à deux adultes autorisés, **ose faire respecter la loi de l'intimité !**



10 Si tu échanges des messages avec ton entraîneur, montre les à tes parents et surtout **n'envoie jamais une photo de toi dévêtu.**



5 Si tu ne peux pas te laver tout seul ou que tu préfères garder tes sous-vêtements, **pas grave...** Tu te laveras chez toi !

11 Si tu te sens mal à l'aise dans une situation, même avec un adulte, dis **NON. C'est toi le patron !**



6 Si tu es gêné par les gestes d'un entraîneur ou d'un coéquipier, **parles-en à ta personne de confiance !**



Association Colosse aux pieds d'argile
Si tu te sens en danger, tu peux appeler le 119
ou Colosse au 05 58 48 40 48



www.colosse.fr

Intervention ateliers

Jeunes 2 groupes (date à confirmer)

COLOSSE
AUX PIEDS D'ARGILE

NE LAISSONS PAS LES VIOLENCES
GAGNER DU TERRAIN

LE GUIDE PRATIQUE
DE L'ENCADRANT

La protection des enfants est essentielle,
celle des encadrants aussi.

WWW.COLOSSE.FR

COLOSSE
AUX PIEDS D'ARGILE

Reconnue d'utilité publique,
l'association Colosse aux pieds
d'argile a pour missions la
sensibilisation et la formation
aux risques de violences
sexuelles, de bizutage et de
harcèlement en milieu sportif
ainsi que l'accompagnement
des victimes

Assemblée Générale du Club : 24 novembre 2023



Assemblée Générale du Comité Départemental CD53

Mercredi 22 Novembre 2023



Organisateur des Régionaux Benjamins le 26 novembre à Laval : venez nous aider !



Les Interploufs des rois et des reines

Le 14 janvier 2024 (AP)

- Lieu : piscine Saint Nicolas
- Qui : école de Natation
- Animation : relais et jeux
- Galette des rois

*A noter sur
votre agenda*

Date et horaires à confirmer



A photograph of an outdoor swimming pool during a competition. The pool is filled with blue water and has yellow lane lines. In the background, there are white bleachers with spectators, a black tent with 'PAYS DE LOUDEAC' written on it, and tall trees under a cloudy sky. A large white diamond-shaped graphic is overlaid on the center of the image, containing text.

16^{ème} Meeting de la
ville de Laval :
4 & 5 mai 2023

OMEGA

La Grande fête du Club

Le 1^{er} juin 2024 (fin d'AP)

- Lieu : piscine Saint Nicolas
- Qui : tous les nageurs du club
- Animation : démonstration, relais et jeux
- Gouter

A noter sur
votre agenda

Date et horaires à confirmer



Organisation des Régionaux été : 29 et 30 juin 2024





Bienvenue sur le site du Stade Lavallois Natation

Mon club, ma passion

-  Les Actus
- Inscriptions & Tarifs
- Agenda
- Nos Activités
- Compétitions et tests FFN
- CAF Régional Laval
- Meeting
- Photos & Vidéos
- Boutique du Club
- Le Club
- Partenaires
- Contacts

A la une

35 euros remboursés pour tous les collégiens !

Infos Utiles

TU ES COLLÉGIEN ?
INSCRIS-TOI DANS UNE STRUCTURE
SPORTIVE OU CULTURELLE,
ET REJOINS LA
MÉDATION

Calendrier

+ d'évènements

Septembre 2023						
Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Les évènements du jour

29

sept.

Réunion de rentrée pour TOUS et pot de l'amitié

le 29/09 à 19:30

Dernières news

+ de news

35 euros remboursés pour tous les collégiens !

35 euros
remboursés !

TU ES COLLÉGIEN ?
INSCRIS-TOI DANS UNE STRUCTURE
SPORTIVE OU CULTURELLE,
ET REJOINS LA

**GÉNÉRATION
MAYENNE
2024**

ON TE REMBOURSE 35€ !
DU 1^{er} SEPTEMBRE 2023 AU 31 MARS 2024

PLUS D'INFOS SUR lamayenne.fr

DIRECTION DE LA COMMUNICATION ET RELATIONNEMENTS DU CONSEIL DÉPARTEMENTAL DE LA MAYENNE

Le Département, 1^{er} partenaire du sport et de la culture en Mayenne

LA MAYENNE
Le Département

La boutique du Club : nathalie

boutique@stadelavalloisnatation.com



LE SWEAT A CAPUCHE

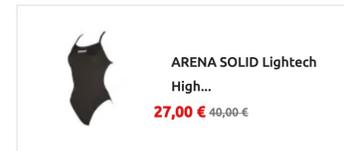
Disponible en commande sur la boutique du club
taille S à XL

Partenaire : Les 4 nages

Code Promo Club : LAVALLOIS4658



Meilleures ventes



Promotions



Nouveautés



Où trouver toutes les infos ?



www.stadelavalloisnatation.com

The screenshot shows the website's header with a navigation menu: "Se connecter", "Participer au site", "Toutes les Actus!", "Le Club", "Nos Activités", "Inscriptions", "Compétitions", "Meeting", "Photos & Vidéos", "Boutique du Club", "Contacts", and "Forum Adhérents". The main banner features a swimmer and the text "Bienvenue sur le site du Stade Lavallois Natation" and "Mon club, ma passion". A "Recherche" (Search) bar is visible, with a blue arrow pointing from it towards the right. Below the banner, there is a "A la une" (Featured) section with a date "24 SEPT." and a "Dernières news" (Latest news) section.



Appli : Sports Regions

An underwater perspective of a swimming pool lane. The water is clear and blue, with lane lines visible on the bottom and floating lane lines above. The text "Tout cela n'est possible ..." is overlaid in white in the center of the image.

Tout cela n'est possible ...

Nos entraîneurs !

Nos encadrants !

Nos encadrants 2023 - 2024

- Cléa
- Noëva
- Solène
- Célian
- Cerise
- Simon
- Bastien



**Formation PSC1
(Premiers Secours)**



Des partenaires





**Ces jeunes sont formidables
Ils ont besoin de VOUS !**



Stade Lavallois Natation :
de l'apprentissage à la performance

Ecole de Natation labellisée par la FFN
CAF régional : centre d'entraînement haut niveau
Club formateur éducateur natation

contact@stadelavalloisnatation.com
Tél : 07 49 86 76 05



Aidez-nous à trouver des partenaires !

Et Vous !

