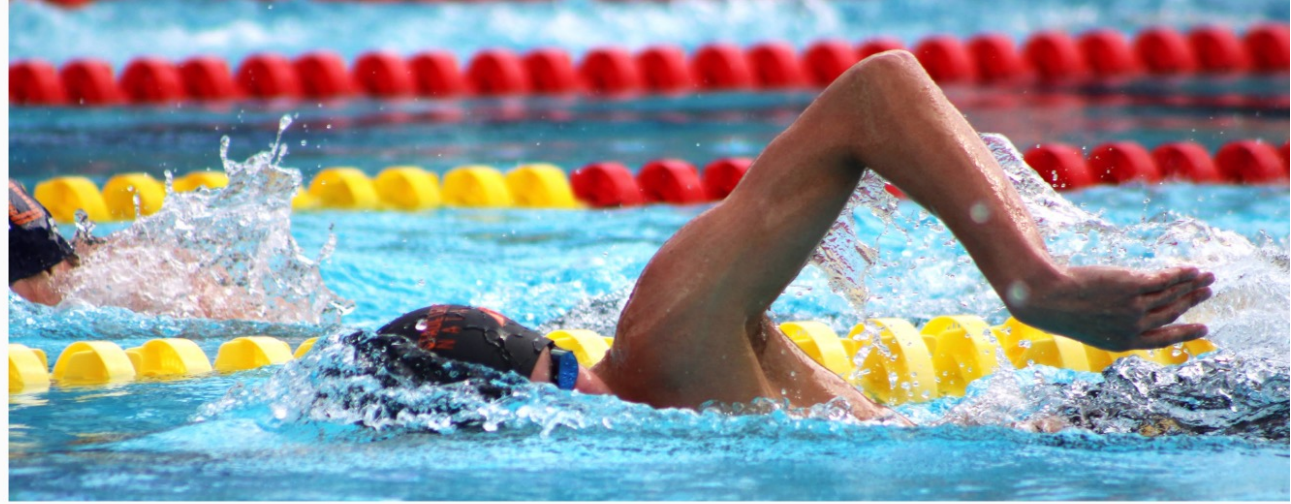
A wide-angle photograph of an outdoor swimming pool during a swim meet. Numerous swimmers are in various lanes, performing freestyle strokes. The pool is divided by lane lines and has red triangular buoys along the edge. In the background, there are bleachers on the left and a long, low building with a grey roof. The sky is overcast. The text 'Présentation de la saison 2024 - 2025' is overlaid in white, centered on the image.

# Présentation de la saison 2024 - 2025





Le stade Lavallois natation a pour mission de faire découvrir la natation sportive au plus grand nombre de faire progresser chacun quelque soit son objectif et de promouvoir la compétition pour amener ceux qui le souhaitent au meilleur de leur potentiel







# Ecole de Natation



# Ecole de Natation : 1<sup>ère</sup> étape



Les  
Minions

Les  
Némos

Sans lunettes





# Ecole de Natation : 1<sup>ère</sup> étape

---



Les  
Minions

Les  
Némos





# Ecole de Natation : 2<sup>ème</sup> étape



*Nouveau*

Pré-  
compet N1

Pré-  
compet N2

- . Cours 1 heure
- . 2 fois / sem
- . Apprentissage 2 puis 4 nages
- . Découverte de la compétition





# Ecole de Natation : 2<sup>ème</sup> étape



Pré-  
compet N1

Pré-  
compet N2







Le passage des tests



# Ecole de Natation : Le passage des tests



Les Némos

Pré-  
compet N1

- Quand : samedi 9h00 à 10h
- 3 dates : **14 décembre, 15 mars, 15 juin**
- Qui : les enfants prêts à réussir  
*(convocation par mail)*
- Les nageurs changent de groupe en cours de saison

# Ecole de Natation :

## Le pass compétition



Pré-  
compet N2

- Quand : **lors des compétitions du département**
- Qui : **les enfants prêts à réussir**
- **En fonction du programme**

*(convocation par mail)*



# Ecole de Natation : Le pass compétition



## PROGRAMME :

<b>SAMEDI 12/10 - MATIN 1ère REUNION</b>
Ouverture 8H – Evacuation 9H25 Début des épreuves 9H30
<b>50m DOS</b>
<b>50m PAILLON-DOS</b>
<b>400m Nage Libre</b>
<b>50m DOS-BRASSE</b>
<b>Pause 10'</b>
<b>100m BRASSE</b>
<b>50m BRASSE-CRAWL</b>
<b>200m 4 Nages</b>
<b>100m Nage Libre</b>

# Ecole de Natation :

# Calendrier compétitions

Compétitions	Grille qualification ou sélections par les entraîneurs	Date	Lieu	
				Pré-Compet
Pré-saisons TC		12 et 13 octobre 2024	Laval	1
Départementaux TC		10 et 11 novembre 2024	Mayenne	1
Animation Départementale TC		15-déc-24	Craon	1
Animation Départementale TC		19-janv-25	Evron	1
Départementaux TC		1 et 2 mars 2025	Château - Gontier	1
Animation Départementale TC		27-avr-25	Mayenne	1
Départementaux été TC		7-8 juin 2025	Craon	1



# Interplouf des rois et des reines

Samedi 11 janvier 2025  
17h – Piscine St Nicolas





A photograph of an outdoor swimming pool during a competition. Swimmers are in various lanes, some performing backstroke. A large green banner in the background reads 'CENTRE DE PRÉPARATION AUX JEUX'. To the left, a white sign says '20 TERRE DE JEUX 24'. A digital display on the right shows '7.8'. Red pennants are strung across the pool.

# CENTRE DE PRÉPARATION AUX JEUX

20  
TERRE  
DE JEUX  
24

7.8

## Loisirs & Perfectionnement

Ados & Adultes



**Loisirs et  
Perfectionnement**

---

**Groupes de niveau**

---

**Partage de vos  
objectifs personnels**





JANV  
**11**



# A ne pas manquer !

- Samedi 11 janvier 2025 à 18h

## A VOS PLOTS 2025

Challenge des rois et des reines

### Piscine Saint Nicolas Samedi 11 Janvier

Nous invitons tous les nageurs des groupes loisirs ados et adultes et groupe Master à une animation ludique sous forme de relais. Plaisir, fun et surtout pas de stress ! Public autorisé.

Rendez vous à la Piscine Saint Nicolas

STADE LAVALLOIS  
NATATION





A group of young women in various swimsuits and coaches are gathered around a swimming pool. One person is in the water, and another is leaning over the edge. The scene is set indoors with large windows in the background. The text "Groupes Compétition" is overlaid in the center.

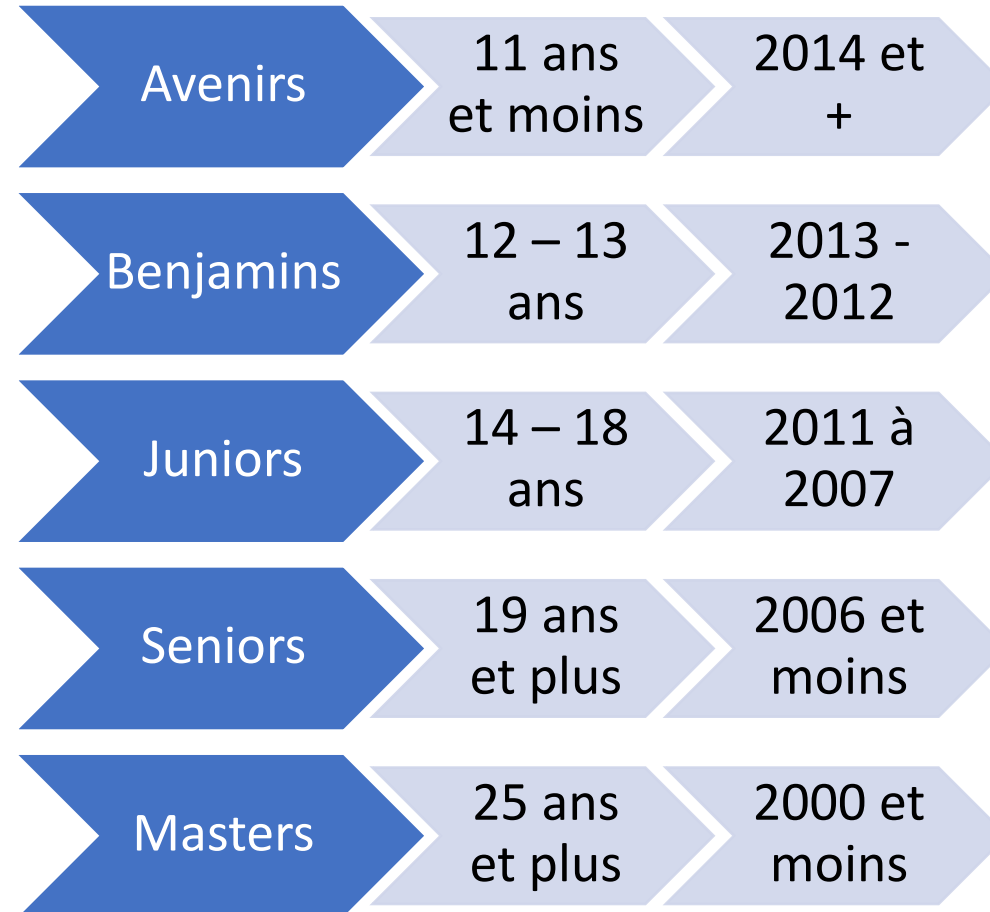
# Groupes Compétition

# Catégories jusqu'au 31/12/2024

SAISON 2024 du 1er janvier au 31 décembre 2024									
<b>Avenirs</b>	11 ans et moins				2013 et +				
<b>Benjamins</b>	12 - 13 ans				2012 à 2011				
<b>Juniors</b>	14 - 18 ans				2010 à 2006				
<b>Seniors</b>	19 ans et plus				2005 et avant				
<b>Dames</b>	Année de naissance	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006	2005 et avant
	Age sportif	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans et +
<b>Messieurs</b>	<b>Classification</b>	<b>B12</b>	<b>B13</b>	<b>J14</b>	<b>J15</b>	<b>J16</b>	<b>J17</b>	<b>J18</b>	<b>SENIORS</b>
	Age sportif	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans et +
	Année de naissance	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006	2005 et avant



# Catégories au 1/01/2025



---

# Quelques rappels

1

Arriver (dans la mesure du possible) 15 minutes avant le début de l'entraînement au bord du bassin pour l'échauffement à sec

2

Avoir son matériel avec soi :

- Filets (Planche, Palmes, Pull boy, Tuba, Plaquettes)
- Gourde
- Elastique échauffement

3

Prévoir une tenue de sport pour la ppg du mercredi : short, tee shirt, survêtement, baskets

---



# Plaquettes



shutterstock.com · 1241371027



# Echauffement à sec



NYAMBA

## Bande élastique Pilates résistance 3 kg - Bordeaux

8€

4,22€/m

★★★★☆ 4.7/5

[Voir les 121 avis](#)

Ref. : 8527897

Travaillez ou étirez tous les groupes musculaires avec l'aide de cet élastique. Vous pouvez l'emporter facilement partout, pour ne jamais rater votre séance de sport quotidienne.

Renforcement musculaire, Pilates, ou rééducation, cet élastique (3kg de résistance) vous accompagne dans votre routine sportive. Existe en 2 et 4 kg.

[Questions & réponses](#)

NYAMBA

## BANDE ÉLASTIQUE PILATES RÉSISTANCE 2 KG - BLEU

7€

3,69€/m

★★★★☆ 4.6/5

[Voir les 104 avis](#)

Ref. : 8527896

Facile à emporter partout, cet élastique peut être utiliser pour de nombreux exercices de tonification, comme la rééducation. Épaules, fessiers, dos... Tous les groupes musculaires sont mobilisés.

Bande élastique de faible résistance (2kg) pour réaliser étirements et exercices de renforcement musculaire, Pilates notamment. Existe en 3 et 4 kg.





---

## Déroulement compétition



- Arrivée 5/10' avant l'ouverture des portes avec la tenue du SLN
  - Avoir son matériel avec soi :
    - bonnet, maillot, lunettes et élastique
    - 2 serviettes
    - des affaires supplémentaires (short, survet, sweat, tee shirt, chaussettes et chaussures)
    - Hydratation et nourriture
  - Avoir le programme ou ses horaires de passage(s)
-

# Etape 1 : Convocation par mail :

Votre réponse est indispensable !

## STADE LAVALLOIS NATATION

### Convocation à un évènement du club

Convocation à un évènement de : STADE LAVALLOIS NATATION

Bonjour Elena LANNIC,

Vous êtes convoquée à l'évènement : Interclubs départementaux  
Le dimanche 17 novembre 2024

Serez-vous présente ?

- [Je confirme ma présence](#)
- [Je serai absente](#)

Informations :

Bonjour,

Le 17 novembre prochain aura lieu les interclubs départementaux à Laval. Cette compétition est très importante pour le club car elle est la seule regroupant l'ensemble des catégories et se faisant par équipe de 10 filles et 10 garçons. Il nous faut donc le maximum de participants lors de cette journée.

C'est pourquoi nous vous demandons de nous rendre réponse le plus rapidement possible afin que nous puissions commencer à faire les équipes



## Etape 2 : Engagements et préparation

### **Rappel : le club paye les engagements :**

- Département : 2,20€/nage
- Région : 8,50€/nage



## 12 Pré-Saisons Avenirs Départementaux

oct. 2024

Accueil / Évènements / Pré-Saisons Avenirs Départementaux

Publié il y a 1 semaine

Le samedi 12 oct. 2024, de 13h30 à 18h30

Lieu : Piscine Saint Nicolas 53000 Laval

### **Pré-saisons 2024 - Piscine de Laval**

Samedi après midi : Avenirs (4 épreuves maximum)

Attention les nageurs nés en 2013 sont toujours en catégorie AVENIRS jusqu'au 31/12/2024

Fiche technique de la compétition : <https://mayenne.ffnatation.fr/rsc/1616/fichiers/calendrier/317.pdf>

# Etape 3 : Programme



**Tour de la Mayenne n°3 - Pass compétitions / JEUNES**  
MAYENNE (FRA)  
03 avril 2022 - Bassin de 25 m

## Programme

***Ouverture des portes, début de l'échauffement - Di 03/04/2022 à 08:30***

***Fin de l'échauffement, évacuation du bassin - Di 03/04/2022 à 09:25***

### **50 Nage Libre Dames Jeunes (Séries 1/4) - Di 03/04/2022 à 09:30**

1. GUIGNARD Camille	2010	FRA	CHATEAU GONTIER NATATION	<b>AT</b>
2. VENGEANT Kim	2011	FRA	CHATEAU GONTIER NATATION	<b>AT</b>
3. MAGNETTE Lolita	2011	FRA	ES CRAON NATATION	<b>49.86</b>
4. GARREAU-ROUSSEAU Emma	2010	FRA	CHATEAU GONTIER NATATION	<b>55.73</b>
5. MERIOUA Inaya	2011	FRA	CHATEAU GONTIER NATATION	<b>AT</b>
6.				

### **50 Nage Libre Dames Jeunes (Séries 2/4) - Di 03/04/2022 à 09:32**

1. HUARD Pauline	2010	FRA	DAUPHINS DE MAYENNE	<b>45.72</b>
2. CHARTIER Heidi	2011	FRA	DAUPHINS DE MAYENNE	<b>41.70</b>
3. BOUCHER Loralyne	2009	FRA	ES CRAON NATATION	<b>41.05</b>
4. LOUF Maëlline	2010	FRA	DAUPHINS DE MAYENNE	<b>41.35</b>
5. ALEMANN Camille	2010	FRA	DAUPHINS DE MAYENNE	<b>45.55</b>

*Le programme est disponible quelques jours avant (site du club)*



# Etape 4 : Résultats et Photos

## 01 Régionaux été Jeunes et Juniors Seniors à Laval - 1er au 3 juillet 2023

Accueil / Événements / Passés / Régionaux été Jeunes et Juniors Seniors à Laval - 1er au 3 juillet 2023

Publié il y a 2 mois

Du samedi 01 au lundi 03 juillet 2023

- Calendrier Annuel
- Résultats compétitions et tests FFN
- Pass-Compétition : résultats et suivi du Challenge Avenir
- Records de la Mayenne
- Officiels Chronomètres
- Le dictionnaire des acronymes de la FFN

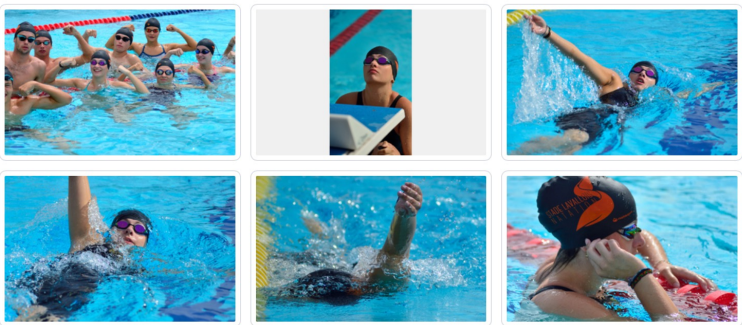


Jeunes Région

### Photos associées : Régionaux JS à Laval 29 et 30 juin 24

Photos de Dominique Gautier - merci de mentionner en cas d'utilisation

[Cliquez ici pour voir toutes les photos](#)



### Tous les événements passés

- Réunion de bureau n°1
- Championnats de France Open été - 18 au 23 juillet 2023
- Régionaux été Jeunes et Juniors Seniors à Laval - 1er au 3 juillet 2023
- Coupe de la ligue Avenir - 18 juin à Nozay
- Open Swim-Stars Eau Libre à Laval
- Test école de Natation - Session n°6
- Championnats de France Elite - 12 au 18 juin Rennes
- Championnat Départemental été
- Meeting du Lac
- Championnats Inter-Régional N3 à La Roche sur Yon
- Trophée 4 Nageurs à Allonnes - 14 mai 2023
- Fête du Club
- Test école de natation - Session n°5
- 15ème Meeting de Laval
- Test école de natation - Session n°4
- Championnat de France Junior

ffn.extrNat.fr  
104 rue Martré  
CS 70032  
92583 Clichy Cedex  
Tél : +33 (0)1.70.48.45.70

FF Natation Fédération Natation Eau Libre Water-Polo Nat Artistique Plongeon Maîtres Nat Estivale

Les Résultats  
Liste des Clubs FFN  
Structures du PPF  
Liste des Participants  
Les Podiums  
Les Meilleures Perf.  
Bilan et Statistiques  
Taux de réussite  
Les Records battus  
Détail du jury  
Résultats format PDF  
Résultats format FFNex  
Résultats format LENex  
Résultats format CSV  
Quitter

Championnats de Ligue 50m Web Confront@tion #2 - PAYS DE LA LOIRE - LAVAL (FRA) (FRA)  
Titre original : Championnat Régional Été  
Type de compétition : Championnats de Ligue 50m Web Confront@tion #2 (295)  
Du Samedi 1<sup>er</sup> au Lundi 3 Juillet 2023 - Bassin de : 50 m.

155 Performances Temps de passage : surveillez les temps  
Taux de réussite ( Dames + Messieurs ) : 26 (33.33 %) 1 (1.28 %) 48 (61.54 %) 3 (3.85 %)  
(nombre de performances, voir la légende en bas de page pour les icônes)

STADE LAVAL

Liste des relais

5e	4x50 Nage Libre Mixtes / Séries	01:54.09	959 pts
6e	4x50 Nage Libre Mixtes / Séries	01:54.31	955 pts
14e	4x50 Nage Libre Mixtes / Séries	02:02.16	832 pts
10e	4x50 4 Nages Mixtes / Séries	02:10.51	950 pts
12e	4x50 4 Nages Mixtes / Séries	02:11.43	938 pts
16e	4x50 4 Nages Mixtes / Séries	02:15.19	890 pts

1. AFANASIEVA Tetiana (2008/15 ans) UZR [3920833]

1ère	200 Nage Libre Dames / Finale A	02:14.40	1062 pts
2e	200 Nage Libre Dames / Séries	02:18.06	1008 pts
3e	400 Nage Libre Dames / Finale A	04:45.52	1035 pts
3e	400 Nage Libre Dames / Séries	04:44.30	1044 pts
2e	800 Nage Libre Dames / Série finale	09:37.99	1056 pts
1ère	1500 Nage Libre Dames / Série finale	18:28.53	1075 pts
8e	100 Papillon Dames / Finale A	01:08.13	1054 pts
3e	100 Papillon Dames / Séries	01:06.33	1103 pts

2. BERSON Jana (2007/16 ans) FRA [1741209]

46e	50 Nage Libre Dames / Séries	00:31.93	830 pts
---	100 Nage Libre Dames / Séries	DNS dec	
23e	200 Nage Libre Dames / Séries	02:32.46	808 pts
14e	4x50 Nage Libre Mixtes / Séries	02:02.16 [2e Relayeuse]	832 pts



# Calendrier des Compétitions





# Avenirs

Saison 2024 - 2025 - Mise à jour du :		MAJ : 25/09/24		
Compétitions	Grille qualification ou sélections par les entraîneurs	Date	Lieu	Avenirs
Pré-saisons TC		12 et 13 octobre 2024	Laval	1
Départementaux TC		10 et 11 novembre 2024	Mayenne	1
Interclubs départementaux TC		17-nov-24	Laval	1
Interclubs Avenirs		15-déc-24	Craon	1
Animation Départementale TC		19-janv-25	Evron	1
Animation Avenirs		02-févr-25	?	1
Départementaux TC		1 et 2 mars 2025	Château - Gontier	1
<b>Meeting Avenirs du SLN</b>	x	09-mars-25	Laval	1
Animation Départementale TC		27-avr-25	Mayenne	1
Régionaux Benjamins & Avenirs	x	24 et 25 mai 2025	Saint-Nazaire ?	1
Départementaux été TC		7-8 juin 2025	Craon	1

# Benjamins Départementaux et Régions

Compétitions	Grille qualification ou sélections par les entraîneurs	Date	Lieu		
				Benjamins Dep	Benjamin Région
Pré-saisons TC		12 et 13 octobre 2024	Laval	1	1
Départementaux TC		10 et 11 novembre 2024	Mayenne	1	1
Interclubs départementaux TC		17-nov-24	Laval	1	1
Final Tour Benjamins	x	30 nov et 1 <sup>er</sup> déc 2024	Chartres		1
Animation Départementale TC		15-déc-24	Craon	1	1
Animation Départementale TC		19-janv-25	Evron	1	1
Interclubs Benjamins		02-févr-25	?	1	1
Départementaux TC		1 et 2 mars 2025	Château - Gontier	1	1
Trophée Régional Benjamins	x	23-mars-25	Allonnes		1
Animation Départementale TC		27-avr-25	Mayenne	1	1
Finale régionale IC benjamins	x	27-avr-25	?		1
<b>Meeting du SLN</b>	x	10 et 11 mai 2025	Laval		1
Régionaux Benjamins & Avenir	x	24 et 25 mai 2025	Saint-Nazaire ?		1
Départementaux été TC		7-8 juin 2025	Craon	1	1
<b>Fête du Club</b>		14-juin-25	Laval	1	1



# Juniors Départementaux et Régions

Compétitions	Grille qualification ou sélections par les entraîneurs	Date	Lieu		
				JS Dep	JS Régions et IR
Pré-saisons TC		12 et 13 octobre 2024	Laval	1	1
Départementaux TC		10 et 11 novembre 2024	Mayenne	1	1
Interclubs régionaux TC	x	16-nov-24	Le Mans		1
Interclubs départementaux TC		17-nov-24	Laval	1	1
Régionaux d'hiver JS	x	7 et 8 déc 2024	Cholet		1
Animation Départementale TC		15-déc-24	Craon	1	1
Championnat de l'Ouest	x	20 au 22 décembre 2024	Tours		1
Animation Départementale TC		19-janv-25	Evron	1	1
Départementaux TC		1 et 2 mars 2025	Château - Gontier	1	1
Régionaux Printemps JS		29 et 30 mars 2025	Angers		1
Meeting du SLN	x	10 et 11 mai 2025	Laval		1
Départementaux été TC		7-8 juin 2025	Craon	1	1
Fête du Club		14-juin-25	Laval	1	1
Régionaux d'été 50m	x	21 et 22 juin 2025	Nantes		1
Web Interrégion JS	x	4 au 6 juillet 2025	Laval		1

# Groupe CAF et Juniors IR

Saison 2024 - 2025 - Mise à jour du :		MAJ : 24/09/24			
Compétitions	Grille qualification ou sélections par les entraîneurs	Date	Lieu	JS Régions et IR	CAF
Pré-saisons TC		12 et 13 octobre 2024	Laval	1	1
Meeting National	x	13-oct-24	Angers		1
France Elite 25m	x	1, 2 et 3 novembre 2024	Montpellier		1
Interclubs régionaux TC	x	16-nov-24	Le Mans	1	1
France Juniors 25m	x	5 au 9 décembre 2024	Massy		1
Régionaux d'hiver JS	x	7 et 8 déc 2024	Cholet	1	1
Championnat de l'Ouest	x	20 au 22 décembre 2024	Tours	1	1
Meeting National	x	31 janvier et 2 fev 2025	?		1
Départementaux TC		1 et 2 mars 2025	?	1	1
Meeting National Ligue		7 au 9 mars 2025	Massy		1
Régionaux Printemps JS		29 et 30 mars 2025	Angers	1	1
France Juniors 50m	x	15 au 20 avril 2025	Dunkerque ?		1
Meeting National	x	2, 3 et 4 mai 2025	Tours		1
Meeting du SLN	x	10 et 11 mai 2025	Laval	1	1
France N2	x	22 au 25 mai 2025	Béthune		1
Meeting National Ligue	x	30, 31 mai et 1er juin 2025	Caen		1
France Elite	x	14 au 19 juin 2025	Montpellier		1
Fête du Club		14-juin-25	Laval	1	1
Régionaux d'été 50m	x	21 et 22 juin 2025	Nantes	1	1
Web Interrégion JS	x	4 au 6 juillet 2025	Laval	1	1
France Open	x	19 au 22 juillet 2025	?		1



# Comité départemental 53

MAYENNE





Pas de compétitions  
sans Officiels !

[philippe.saboureau123@orange.fr](mailto:philippe.saboureau123@orange.fr)



Assemblée Générale du  
Comité Départemental CD53

**Mercredi 9 octobre 2024**





# Les équipes départementales 2024






Le comité départemental propose



Dépot & Vente :  
 Samedi 12 octobre  
 Pré-saison 2024  
 Laval - St Nicolas



	<b>NATATROC</b>	Nom du vendeur :
	partie conservée par le Club	
L'article doit être présenté dans un emballage individuel transparent dans lequel la fiche de présentation sera glissée		
<b>taille :</b>		<b>marque :</b>
<input type="checkbox"/> lunettes	<input type="checkbox"/> maillot de bain fille (jusqu'au 14 ans)	
<input type="checkbox"/> pince nez	<input type="checkbox"/> maillot de bain garçon (jusqu'au 14 ans)	
<input type="checkbox"/> tuba	<input type="checkbox"/> maillot de bain femme	
<input type="checkbox"/> palmes	<input type="checkbox"/> maillot de bain homme	
<input type="checkbox"/> planche	<input type="checkbox"/> combinaison de compétition femme	
<input type="checkbox"/> plaquettes/gants palmés	<input type="checkbox"/> combinaison de compétition homme	
<input type="checkbox"/> pullboy/pullkick	<input type="checkbox"/> bonnet (les bonnets offerts par le club ne sont pas acceptés)	
<input type="checkbox"/> parachute	<input type="checkbox"/> serviette/poncho	
<input type="checkbox"/> élastique	<input type="checkbox"/> peignoir	
<input type="checkbox"/> chronomètre	<input type="checkbox"/> tongs/claquettes de piscine	
<input type="checkbox"/> sifflet	<input type="checkbox"/> gourde	
<input type="checkbox"/> filet	<input type="checkbox"/> Autre :	
<input type="checkbox"/> sac		
Le club ne modifie pas le prix demandé par le vendeur - Aucune négociation possible, pas de reprise, de remboursement ou d'échange		<b>Prix du vendeur : €</b>
Le club ne peut être tenu responsable de la vente d'un produit détérioré ou non fonctionnel. Les produits proposés sont d'occasion et sont achetés en l'état, le club ne vérifie pas l'état des articles.		



A large group of swimmers and staff posing in a pool. In the background, there is a decorative tower made of small flags, topped with a Paris 2024 Olympic flag and a Stade Lavallois Natation flag. The tower is flanked by black panels with white text. The scene is set in an indoor pool with large windows showing greenery outside.

# Les évènements du Club



# Assemblée Générale du Club : vendredi 22 novembre 2024







17ème Meeting de la ville de Laval :  
10 & 11 mai 2025







# La Grande fête du Club

Samedi 14 juin



**Nouveau**



**1er Meeting  
Open  
Avenir**

**9 mars 2025**

Piscine Saint Nicolas - 137 bld Jourdan 53000 Laval  
Public autorisé

Info sur [www.stadelavalloisnatation.com](http://www.stadelavalloisnatation.com) et <https://mavenne.ffnatation.fr>



NATATION

# Infos Utiles



**Attention carte indispensable  
à partir du 1<sup>er</sup> octobre !**





# Où trouver toutes les infos ?



# www.stadelavalloisnatation.com



Appli : Sports Regions



## A la une

Inscriptions : il reste des places !

Vous souhaitez rejoindre le Stade Lavallois Natation ? Bravo ! très bon choix ... Nous faisons des inscriptions toute l'année. Vous pouvez...



## Derniers résultats

Aucun résultat à afficher.

## Prochains événements + d'évènements

**27** sept. Réunion de rentrée : toutes les infos !  
 toute l'association


**12** oct. Pré-Saisons BJS départementaux  
 Benjamins Département, Benjamins






# Info SLN et SLN Co-voiturage

< Infos du groupe Modifier



**Infos SLN**  
Groupe dans "Stade Lavallois Natation"  
62 membres

Disc. Vocale Rechercher

 **Stade Lavallois Natation** >  
Communauté • 8 groupes

Infos du stade Lavallois natation >

< Retour Infos du groupe Modifier



**SLN COVOIT**  
Groupe • 27 participants

audio vidéo rechercher

Groupe de parents SLN pour favoriser le covoiturage lors des compétitions sur le département. >



# La boutique du Club : nathalie

[boutique@stadelavalloisnatation.com](mailto:boutique@stadelavalloisnatation.com)



## LE SWEAT A CAPUCHE

Disponible en commande sur la boutique du club  
taille S à XL



**Bénévoles  
recherchés!**



# On a besoin de vous !

Jour	Groupes	Horaires	Encadrants	Vestiaires entrée	Vestiaires sortie
LUNDI	Minions	17h15 - 18h		Manuarii, Maël	Laetitia
	Pré-Compét Niveau 1	17h15 - 18h	Nico	Manuarii, Maël	Laetitia
	Minions	18h - 18h45	Noëva - Anoée	Laetitia	Anne-Gaëlle, Laetitia, Josselin
	Pré-Compét Niveau 2	18h - 19h	Nico	Laetitia	Anne-Gaëlle, Laetitia, Josselin
MARDI	Minions	17h30 - 18h15		Manuarii, Maël	
	Némo	18H - 18H45	Célian	Manuarii, Maël	Christèle, Anthony
	Pré-compét Niveau 1	18H45 - 19H45	Célian	Christèle, Anthony	Anthony
	Pré-compét Niveau 2	18H45 - 19H45	Nico	Christèle, Anthony	Anthony
MERCREDI	Pré-compét Niveau 1	16h30 - 17h30			
	Pré-compét Niveau 2	16h30 - 17h30			
	Némo	16h45 - 17h30			
JEUDI	Découvertes PB	17h15 - 18h		Manuarii	Bastien
	Némo	17h15 - 18h		Maël	Bastien
	Némo	18h-18h45		Bastien	Thierry
	Pré-compét Niveau 1	18h - 19h		Bastien	Thierry, Bérengère
SAMEDI	Némo	10h - 10h45	Noëva, Bastien, Elena	Coach	Valérie
	Pré-compét Niveau 1	10h45 - 11h45	Noëva , Bastien, Elena	Valérie, Josselin, Marlène	
	Pré-compét Niveau 2	10h45 - 11h45	Noëva , Bastien, Elena		

# Organisation des Pré-saisons 12 & 13 octobre à Laval

---



**Pré-Saison  
Départementale**

Pass Compétition - Avenir - Benjamins - Juniors - Seniors

**7&8 oct. 2023  
LAVAL**

Piscine Saint Nicolas - 137 bld Jourdan 53000 Laval  
Public autorisé  
Info sur [www.stadelavalloisnatation.com](http://www.stadelavalloisnatation.com) et <https://mavenne.ffnatation.fr>





An underwater photograph of a swimming pool lane. The view is from below the water surface, looking down a lane. The lane is marked with dark blue lines on the bottom. A white lane line with red and yellow floats is visible on the left and right sides. The water is clear and blue. The text "Nos partenaires du Club" is overlaid in white in the center of the image.

Nos partenaires du Club







# Partenaire : Les 4 nages

**Nouveau code Promo à venir**



## Meilleures ventes



## Promotions



## Nouveautés



# Partenaire : May Osteo







**Ces jeunes sont formidables  
Ils ont besoin de VOUS !**



**Stade Lavallois Natation :**  
de l'apprentissage à la performance

Ecole de Natation labellisée par la FFN  
CAF régional : centre d'entraînement haut niveau  
Club formateur éducateur natation

[contact@stadelavalloisnatation.com](mailto:contact@stadelavalloisnatation.com)  
Tél : 07 49 86 76 05



# Aidez-nous à trouver des partenaires !

---





Merci !





# Calendrier SLN 2024 - 2025

SEPTEMBRE		OCTOBRE		NOVEMBRE		DECEMBRE		JANVIER		FEVRIER	
1 DI		1 MA		1 VE	Elite 25m Montpellier	1 DI	Final Tour Benjamins	1 ME		1 SA	Meeting national JS
2 LU	Reprise Groupes Compet	2 ME		2 SA	Elite 25m Montpellier	2 LU		2 JE		2 DI	IC benj et Animation avenir / Meeting national JS
3 MA	Tests	3 JE		3 DI	Elite 25m Montpellier	3 MA		3 VE		3 LU	
4 ME		4 VE		4 LU		4 ME		4 SA		4 MA	
5 JE	Tests	5 SA		5 MA		5 JE	France Juniors 25m	5 DI		5 ME	
6 VE		6 DI		6 ME		6 VE	France Juniors 25m	6 LU		6 JE	
7 SA	Forum des associations	7 LU		7 JE		7 SA	Régionaux JS / France Juniors 25m	7 MA		7 VE	
8 DI	Eau Libre Allonnes	8 MA		8 VE		8 DI	Régionaux JS / France Juniors 25m	8 ME		8 SA	
9 LU		9 ME	Assemblée Générale Comité 53 : 20h CREF	9 SA	Assemblée Générale ligue PDL	9 LU	France Juniors 25m	9 JE		9 DI	
10 MA	Tests	10 JE		10 DI	Départementaux Automne	10 MA		10 VE		10 LU	
11 ME	Réunion de bureau	11 VE		11 LU	Départementaux Automne	11 ME		11 SA	Animation Club : A vos plots	11 MA	
12 JE		12 SA	Pré-Saison Départementaux	12 MA		12 JE		12 DI		12 ME	
13 VE		13 DI	Pré-Saison Départ / Meeting National JS Angers	13 ME		13 VE		13 LU		13 JE	
14 SA		14 LU		14 JE		14 SA	Test école de Natation 1er Trim	14 MA		14 VE	
15 DI		15 MA		15 VE		15 DI	IC Avenir et Animation départementale	15 ME		15 SA	
16 LU	Reprise Ecole de Natation et Loisirs	16 ME		16 SA	Interclubs Régionaux	16 LU		16 JE		16 DI	
17 MA		17 JE		17 DI	Interclubs Départementaux	17 MA		17 VE		17 LU	stage ext CAF et JS Inter
18 ME		18 VE		18 LU		18 ME		18 SA		18 MA	stage ext CAF et JS Inter
19 JE		19 SA		19 MA		19 JE		19 DI	Animation départementale TC / Open d'Hiver Masters	19 ME	stage ext CAF et JS Inter
20 VE		20 DI		20 ME		20 VE	Championnat de l'Ouest JS Tours	20 LU		20 JE	stage ext CAF et JS Inter
21 SA	Séminaire des entraineurs	21 LU		21 JE		21 SA	Championnat de l'Ouest JS Tours	21 MA		21 VE	stage ext CAF et JS Inter
22 DI		22 MA		22 VE	Assemblée Générale du Club	22 DI	Championnat de l'Ouest JS Tours	22 ME		22 SA	
23 LU		23 ME		23 SA		23 LU		23 JE		23 DI	
24 MA	Léa stage entraineurs CAF	24 JE		24 DI	Masters Automne	24 MA		24 VE		24 LU	
25 ME	Léa stage entraineurs CAF / Réunion de CD	25 VE		25 LU		25 ME		25 SA		25 MA	
26 JE	Léa stage entraineurs CAF	26 SA		26 MA		26 JE		26 DI		26 ME	
27 VE	Réunion de rentrée 19h45	27 DI		27 ME		27 VE		27 LU		27 JE	
28 SA		28 LU		28 JE		28 SA		28 MA		28 VE	
29 DI		29 MA		29 VE		29 DI		29 ME			
30 LU		30 ME		30 SA	Final Tour Benjamins	30 LU		30 JE			
		31 JE				31 MA		31 VE			
SEPTEMBRE		OCTOBRE		NOVEMBRE		DECEMBRE		JANVIER		FEVRIER	



# Calendrier 2024 - 2025

MARS		AVRIL		MAI		JUIN		JUILLET		AOUT	
1 SA	Départementaux TC	1 MA		1 JE		1 DI		1 MA		1 VE	
2 DI	Départementaux TC	2 ME		2 VE		2 LU		2 ME		2 SA	
3 LU		3 JE		3 SA		3 MA		3 JE		3 DI	
4 MA		4 VE		4 DI		4 ME		4 VE	Webconfrontation JS Laval	4 LU	
5 ME		5 SA		5 LU		5 JE		5 SA	Webconfrontation JS Laval	5 MA	
6 JE		6 DI		6 MA		6 VE		6 DI	Webconfrontation JS Laval / Apéro des bénévoles	6 ME	
7 VE		7 LU	stage ext benjamins	7 ME		7 SA	Meeting Open du LAC / Départementaux TC	7 LU		7 JE	
8 SA	Meeting Régional JS	8 MA	stage ext benjamins	8 JE		8 DI	Départementaux TC	8 MA		8 VE	
9 DI	Meeting Régional JS / Meeting Avenir SLN	9 ME	stage ext benjamins	9 VE		9 LU		9 ME		9 SA	
10 LU		10 JE	stage ext benjamins	10 SA	Meeting SLN	10 MA		10 JE		10 DI	
11 MA		11 VE	stage ext benjamins	11 DI	Meeting SLN	11 ME		11 VE		11 LU	
12 ME		12 SA		12 LU		12 JE		12 SA		12 MA	
13 JE		13 DI		13 MA		13 VE		13 DI		13 ME	
14 VE	Meeting National JS	14 LU		14 ME		14 SA	France Elite / Test EN 3em Trim / Fete du Club	14 LU		14 JE	
15 SA	Meeting National JS / Test école de Natation Zem Trim	15 MA	France Juniors 50m	15 JE		15 DI	France Elite	15 MA		15 VE	
16 DI	Meeting National JS	16 ME	France Juniors 50m	16 VE		16 LU	France Elite	16 ME		16 SA	
17 LU		17 JE	France Juniors 50m	17 SA		17 MA	France Elite	17 JE	France Open été	17 DI	
18 MA		18 VE	France Juniors 50m	18 DI		18 ME	France Elite	18 VE	France Open été	18 LU	
19 ME		19 SA	France Juniors 50m	19 LU		19 JE	France Elite	19 SA	France Open été	19 MA	
20 JE		20 DI	France Juniors 50m	20 MA		20 VE		20 DI	France Open été	20 ME	
21 VE		21 LU		21 ME		21 SA	Régionaux été JS	21 LU	France Open été	21 JE	
22 SA		22 MA		22 JE	France N2	22 DI	Régionaux été JS	22 MA	France Open été	22 VE	
23 DI	Trophée régional benjamin	23 ME		23 VE	France N2	23 LU		23 ME		23 SA	
24 LU		24 JE		24 SA	Régionaux Avenir Benjamins / France N2	24 MA		24 JE		24 DI	
25 MA		25 VE		25 DI	Régionaux Avenir Benjamins / France N2	25 ME		25 VE		25 LU	
26 ME		26 SA		26 LU		26 JE		26 SA		26 MA	
27 JE		27 DI	Départementaux / Finale Régionale IC Benjamin	27 MA		27 VE		27 DI		27 ME	
28 VE		28 LU		28 ME		28 SA	Webconfrontation Benjamin Angers	28 LU		28 JE	
29 SA	Régionaux JS Angers	29 MA		29 JE		29 DI	Webconfrontation Benjamin Angers	29 MA		29 VE	
30 DI	Régionaux JS Angers	30 ME		30 VE		30 LU		30 ME		30 SA	
31 LU		31 SA		31 SA				31 JE		31 DI	