

Le Pélican

Bulletin d'informations du Stade Lavallois Natation



310 Nageurs



Le Stade Lavallois est le
1er club du département

Classement des clubs



Au classement régional le
SLN est 8ème sur la
saison 2022/2023



Le Mot des Présidents :

Janvier 2024, début d'une année olympique ! A vous tous nageurs, parents, bénévoles, officiels, coaches, encadrants ... Nous vous souhaitons une très belle année 2024 et espérons pouvoir vivre ensemble encore cette année, beaucoup de belles émotions sportives autour des bassins.

Nous démarrons 2024 avec la piscine Saint-Nicolas fermée.

Les solutions à l'Aquabulle permettent de ne pas stopper complètement nos activités. Ce n'est pas idéal mais mieux que rien... et croisons les doigts pour une réouverture comme prévu le 29 janvier.

Ce début de saison est très riche en événements et compétitions : les 1er tests de l'école de natation, les compétitions départementales, régionales, les interclubs, les championnats de France. Nous sommes très heureux de voir de nouveaux bénévoles, officiels ou encadrants s'investir dans le club. C'est tout l'esprit que nous souhaitons faire perdurer.

Découvrez dans ces quelques pages les superbes résultats de nos nageurs petits ou grands. C'est une très belle saison qui démarre.

De beaux événements sont en préparation pour 2024 et nous espérons vous voir nombreux à nous rejoindre pour les préparer.

A nous de faire ensemble une belle année 2024 !

Anne-Gaëlle Lannic et Jérôme Connan

#monclubmapassion

SLO



La natation est l'une des
14 sections du Stade
Lavallois Omnisports

Suivez-nous

www.stadelavalloisnatation.com





Mon 1er diplôme : le Sauv'Nage

Le 18 novembre et le 9 décembre ont eu lieu les 1ère sessions de passage du test du Sauv-Nage. Ce diplôme officiel permet de valider les compétences du « savoir nager en sécurité ». C'est un test difficile ! Il faut parfois plusieurs sessions pour le réussir et obtenir sa médaille.

Bravo à Clémence, Léonie, Marvin, Dauphine, Ménehould, Apolline, Lahna et Nirina-Alix.

Les épreuves du Pass'Sport, la 2ème étape du nageur



Pour obtenir son Pass'Sport natation il faut réussir 3 épreuves : les différents plongeurs, l'épreuve de mouvements de natation artistique et enfin l'épreuve de natation course.

Lors des 2 sessions de test 4 nageuses ont validé leur Pass'Sport et passent en groupe Pass-Compétition. Bravo les filles !

Bravo à Alexandra, Lola, Emy, Candice et Louisa.

Un grand merci à nos 2 supers encadrantes **Noëva et Cerise** pour leur présence lors de ses sessions de test.

Les résultats et les photos sont disponibles sur le site internet du club.

Le Pass'Compét : à la découverte de la compétition

Pour obtenir son Pass'Compét il faut réussir 5 épreuves sur 9 proposées lors des compétitions départementales : 2 x 25m différents, 2 x 50m et 1x100m 4 nages. Les nageurs ont pu découvrir la compétition lors de ce 1er trimestre. Vous pouvez suivre sur le challenge sur le lien suivant suivant : [_challenge avenir](#)

Bravo à Alexia qui a obtenu son pass-compte et intégré le groupe Avenirs au mois d'octobre.



Du fun et des perf aux Interclubs !

Comme le veut la tradition nos nageurs déguisés étaient bien présents pour défendre les couleurs de leur club ! En département record de points pour nos équipes 1 : les filles termine 3ème et les garçons 1er après une belle bataille avec l'équipe de Mayenne...



Nos Benjamins à l'honneur à Laval

Nos benjamins étaient « à domicile » pour les championnats régionaux hiver. 80% de MPP ! (Meilleure Performance Personnelle). Et des podiums pour Agathe, Izia et Maël. Bravo à tous !



Bravo à nos Adultes pour ce début de saison

Bravo à nos nageuses lavalloises qui ont participé aux Championnats départementaux Masters à Laval. Jeanne et Corinne sont sur le podium dans leur catégorie. Corinne est également médaillée lors des régionaux à Mayenne.



Championnats de France Junior

Une 1ère pour le club avec 3 nageurs présents lors des France Juniors en bassin de 25m à Montluçon. On retiendra la performance stratosphérique de Tania au 400m 4 nages et une 2ème place, les nouveaux records de Timéo au 100m et 200m brasse et le record de Marceau au 50m brasse, 1er mayennais à nager sous les 31" !

Une belle délégation de 11 nageurs aux Championnats de l'Ouest à Rennes

Pour cette dernière compétition de l'année, et juste avant les fêtes de Noël... Nolan s'offre une qualification aux championnats de France Junior 2024 au 50m brasse et Albane 3 nouveaux records départementaux au 50m nage libre, 50m papillon et 100m Nage Libre !



L'Assemblée Générale

Merci pour votre présence nombreuse à notre Assemblée Générale pour partager le bilan de la saison 2022/2023, les performances sportives et les projets réalisés tous ensemble. Ce fut l'occasion de récompenser nos sportifs, encadrants et bénévoles pour leur engagement. Un grand merci à tous les bénévoles qui accompagnent le club dans ses différentes activités et événements.



Convocations aux compétitions



Afin de faciliter les inscriptions pour les compétitions nous mettons en place sur 2024 un système de convocation par mail. Vous avez juste à cliquer dans le mail pour nous indiquer votre présence ou pas. Et comme toujours toutes les infos sur les compétitions sont sur notre site internet (agenda) : lieu, horaires, programme, résultats et photos !

<https://www.stadelavalloisnatation.com/evenements>

Partenariat les4nages.com

N'oubliez pas vous pouvez profiter de remise toute l'année. Il faut indiquer le code promo : **LAVALLOIS4658**. Et si vous souhaitez commander dans la boutique du club, vous pouvez vous rendre sur le site internet ou contacter Nathalie : boutique@stadelavalloisnatation.com



A vos Agendas :

Le 16ème Meeting du Club aura lieu les 4 & 5 mai 2024. Bénévoles et officiels réservez votre week-end ;-)

