

Annexe 1 : BILAN SPORTIF 2023-2024

Bixente Gerard Bilan Sportif

Un grand merci pour cette saison qui pour ma part était la première en tant qu'entraîneur au club ! Je ne pouvais pas demander meilleurs résultats pour cette saison

Interclubs 2023 LAVAL 2012

Bravo à nos 4 équipes pour leurs résultats !

L'équipe 1 chez les filles termine 3ème avec un record de 6386 points. Bravo également à l'équipe 2 composée de nos très jeunes nageuses qui réalise également un bon score avec 2082 points.

L'équipe 1 garçons termine à la 1ère place et une belle bataille avec l'équipe de Mayenne. C'est aussi un record de points en IC département.

C'est une belle réussite collective pour cette compétition par équipe.

Championnat Régional Benjamins LAVAL 26 novembre

Bravo à nos Benjamins (Mael, Célian, Izia et Agathe) pour leurs performances avec 80% de Meilleures Performances

et 4 Podiums :

Agathe (B1) : 2ème au 100m Nage Libre, 3ème au 100m Dos

Izia (B1) : 3ème au 100m Nage Libre Maël (B2) : 3ème au 200m Nage Libre

Interclubs Avenirs 17 décembre 2023 Evron

Bravo à nos équipes Avenirs pour leurs résultats ! les garçons terminent 1er et 3eme et les filles 3eme et 6eme.

Meeting Master RENNES 4 février

Bravo à Corinne 3ème au 50m nage libre et 5ème au 100m catégorie C6 ; et Jeanne est 1ère au 50m et 100m en catégorie C0

Interclubs benjamins et championnat départemental MAYENNE 14 avril

En benjamin nos 2 équipes Benjamins Filles et Garçons sont championnes du département par équipe.

Bravo pour ces belles performances

Bravo à nos Avenirs pour leurs belles progressions (16 nouvelles performances et 12 améliorations de perf) !

A noter les podiums de nos graines de champions :

Chez les filles : Méloé Boutié 1ère au 200m NL, Aislinn Baslé 3ème au 200m NL

Chez les garçons : Camille Carré 1er au 400m NL et au 100m 4N, Antoine Deslais 1er au 200m NL et 3eme au 100m 4N, Brieux Du Vigneau 3ème au 200m NL, Sanel Karagic 3ème au 400m NL.



Bravo à nos Juniors pour leurs performances à ce championnat leurs très nombreux podiums et leur titre de champion départemental !

A noter donc les champions du département :

Chez les filles : Mahaut Lataste au 200m Nage Libre, Cerise Beurel au 100m 4 nages, et les podiums de Anoé Bergere Mottin et Noëva Aubert

Chez les garçons : Maxence Brault au 200m Nage Libre, 100m brasse, 200m brasse 50m pap, Maël Brault au 100 dos, 200 dos, 100m pap, 200m 4 nages, Maël Ripoché au 100m 4 nages, et podiums de Ethan Rocton et Maxence Benoit Drouet

Meeting du SLN 05 mai LAVAL

Agathe termine 2ème au 50NI benjamins avec un chrono de 33"22, Izia 6ème et Elena 8ème

Agathe termine 3ème au 100NI avec un temps de 1'14"72

Agathe et Elena respectivement 4ème et 6ème en finale du 50 dos

Agathe et Izia 6 et 8ème du 50 brasse Maxence 1er au 50 dos en 36"09 Maxence 3ème au 50NI et 4ème au 100NI

Championnat Régional Benjamin SAINT NAZAIRE 24/25 mai

Se sont qualifiés pour cette finale régionale : Maïa Boutier, Elena Lannic, Izia Delaunay, Agathe Connan, Maxence Peslier et Camille Carré

2 jours de fun, de perf et des qualif ! un super weekend.

On retiendra que tous les nageurs font leur meilleure perf ce week-end. Bravo !

Elena se qualifie en finale du 50 dos et fait meilleure perf sous les 42'. meilleure perf en 50m nage libre et frôle la qualif IR pour quelques centièmes

Maïa prend sa qualif inter régionale sur le 200m nage libre en 2.54'74

Agathe fait la finale 50m, 100nl, 100 dos et finale du 200nl (elle va même gagner 9s en une journée par rapport à son temps d'engagement). Soit 4 courses et 4 finales !

Izia fait également sa meilleure perf sur le 100m nl et 200m nl et fait la finale du 200ml

Maxence prend sa qualif Inter région avec un magnifique 100nl en finale en 1.07.01 médaille de bronze, gagne le 100 dos champion régional, médaille de bronze sur le 50 nage libre .

Bilan : 4 courses, 4 finales et 3 podiums ...

Camille dans la catégorie avenir a amélioré tous ses temps sur les 6 courses. 3ème sur le 50 brasse il est malheureusement disqualifié sur son virage .

Bravo aux nageurs et également aux accompagnateurs ! Un super week-end

Championnat Inter Region Angers 29/30 juin

Pour clôturer cette belle saison de nos benjamins, 4 ont réussi à se qualifier aux Inter-Régions Ouest à Angers : un record pour le club

Maïa, Elena, Agathe et Maxence.

Le niveau était très relevé pour ce championnat avec plus de 300 participants et une grande 1ère pour nos nageurs à ce niveau.

On soulignera les excellentes performances d'Agathe sur le 50m dos (24e) et 100m dos (22e) avec 2 nouveaux records club.

Également Maxence qui termine 12e au 100m dos.

On soulignera également le passage au magasin GIFI et l'achat de matériel fort utile

Un grand MERCI pour cette saison ! de supers nageurs et nageuses, des superbes performances et du fun à chaque compétition

Merci également aux accompagnateurs sans qui les déplacements seraient très compliqués !

Léa Pineau : bilan Sportif

La saison 2023-2024 est de nouveau une très belle saison sur le plan des résultats sportifs.

Cette saison a encore été pleine de résultats, de remise en question, d'apprentissages, de découvertes, d'adaptations et de qualifications, et oui, toujours des qualifications.

Nos nageurs ont répondu présent, se sont entraînés en conséquent parfois avec de belles réussites et d'autres fois avec des échecs ! Mais les échecs nous font rebondir et grandir pour repartir sur de nouvelles bases. Alors déjà merci à eux pour toutes ces émotions partagées, car le sport c'est aussi ça... le partage des émotions !

Cette saison n'est pas terminée, mais le bilan sportif que nous pouvons faire au 23 novembre 2024 est déjà une belle réussite !

Entre septembre et décembre 2022 nous avons eu de nombreuses compétitions avec :

- Meeting d'Angers les 15 octobre 2023 avec la participation de 10 nageurs du CAF.
- Championnat de France Elite 25m à Angers du 28 au 31 octobre 2023 avec la participation de Tania au 200 brasse, 200 pap, et 400 4N.
 - o Elle se qualifie en finale C de ses 3 courses.
- Les interclubs régionaux le 11 novembre 2023. Notre équipe 1 filles se classe 9^{ème} régional Et notre équipe 1 garçons se classe 7^{ème}. Nos 2 équipes se sont maintenues en N2.
- Les championnats régionaux en 25m au Mans les 2 et 3 décembre prochain avec 13 nageurs (11 finales A, 17 finales B et 5 finales C)
- Les championnats de France juniors en 25m à Montluçon du 9 au 12 décembre 2023 avec Tania, Timéo et Marceau de qualifiés. Sur cette compétition Tania rentre en finale du 200 papillon, 200 brasse et 400 4N. Elle finit 2^{ème} au 400 4N. Timéo et Marceau font 100% de MP sur cette compétition.
- Les championnats de l'ouest en 50m à Rennes du 15 au 17 décembre 2023 avec 11 nageurs de qualifiés (14 finales A et 8 podiums entre Tania, Timéo et Nolan)

Entre Janvier et Juillet 2024, nous avons encore eu de nombreuses compétitions et de belles performances, malgré la fermeture de la piscine sur le mois de janvier et les entraînements entre l'aquabulle et Meslay du Maine...

Au niveau des compétitions et des résultats sur la période de Janvier à Juillet 2024 :

- Meeting national de Dijon du 26 au 28 janvier 2024 avec 7 nageurs du CAF (4 finales A et 10 finales B) – **à noter la qualification de Nolan au 50 brasse pour les championnats de France Juniors**
- Les régionaux d'hiver à Angers du 16 et 17 mars 2024 avec 17 nageurs (8 finales A, 14 finales B et 5 finales C)

- Le meeting interrégional de l'ouest (N3) à Tours en 50m le 30 et 31 mars 2024 avec 6 nageurs. A noter le podium d'Albane au 100 NL et le podium du relais 4x100 4N avec Maxence, Marceau, Albane et Inès.
- Les championnats de France Juniors du 16 au 21 avril 2024 à Chalon-sur-Saône avec 3 représentants, Tania, Timéo et Nolan. Nos nageurs ont tous fait des finales puisque Tania fait 3 finales A 16-18 ans (en ayant 15 ans), Nolan 2 finales A et 1 finale B (il se qualifie au N2 au 200 brasse et au Juniors 2025 au 50 et 100 brasse), Timéo 2 finales B.
- Les N2 de Melun du 16 au 19 mai 2024 avec 2 nageurs (1^{ère} fois que le club est représenté au N2). Timéo est en finale B au 200 brasse, Nolan en finale C en 200 brasse et remporte la finale B du 100 brasse.
- Les championnats de l'ouest été du 18 au 20 mai 2024 à Orléans avec 6 nageurs. 15 finales A et 4 finales B - 7 podiums individuels avec Marceau (1), Tania (3), Albane (2), Capucine qui fait son 1^{er} podium au 1500 NL + relais 4x100 4N dames avec Tania, Capucine, Albane et Inès qui finissent 2^{ème}.
- Les championnats de France Elite du 16 au 21 juin 2024 à Chartres. Tania était notre seule représentante, et ces championnats ont été exceptionnel pour elle puisqu'elle fait 3 finales : 2 finales C au 200 brasse (1^{ère}) et 200 papillon (3^{ème}), mais surtout nous **retiendrons sa 1^{ère} finale A au championnat de France Elite au 400 4N où elle finira 8^{ème} de la finale.**
- Les championnats régionaux été du 29 et 30 juin 2024 à Laval avec 16 nageurs (13 finales A, 9 finales B et 7 finales C).
- Les championnats de France été open du 16 au 21 juillet 2024 à Pierrelatte avec 3 nageurs avec de nouveau Tania, Timéo et Nolan. 2 finales pour Tania elle gagne la B du 400 4N (5^{ème} des séries mais 2^{ème} étrangère) et A au 200 brasse. Elle ne se qualifie pas en finale du 200 pap en finissant 10^{ème} des séries dans le jeu des étrangères. Nolan quant à lui fait 2 finales A en finissant 5^{ème} au 50 brasse et 6^{ème} au 100 brasse et 1 finale B au 200 brasse.

Mais la saison n'est officiellement pas finit... après les vacances d'été nous avons repris à nager et toujours pour le compte de la saison 2024. Les 2011 garçons et filles nous ont rejoint mais resteront « benjamins » jusqu'au 31 décembre 2024. Ils pourront donc participer à la Finale Tour du week-end prochain s'ils sont qualifiés.

Au niveau des compétitions de septembre à maintenant nous avons eu :

- Le meeting d'Angers avec le groupe CAF le dimanche 13 octobre 2024 avec 10 nageurs (5 finales A, 10 finales B et 3 finale C)
- Les championnats de France Elite à Montpellier 25m avec Tania du 31 octobre au 3 novembre. Elle a fait une compétition exceptionnelle (une de ses meilleures) car elle se qualifie en finales B du 200 papillon (3^{ème}) et du 200 brasse (4^{ème}), mais surtout elle refait comme aux Elite de Chartres en se qualifiant en finale A du 400 4N et finit cette fois-ci 6^{ème} TC de la finale. Elle améliore ses 3 performances.
- Les interclubs à Angers le 16 novembre dernier avec nous équipe 1 filles et notre équipe 1 garçons qui se classe respectivement :

-

Avant de clôturer cette magnifique saison 2024, nous aurons encore quelques compétitions comme :

- Les championnats régionaux en 25m à Cholet les 7 et 8 décembre prochain (11 nageurs y participeront)
- Les championnats de France juniors en 25m à Montluçon du 5 au 9 décembre prochain avec Tania, Timéo et Nolan de qualifiés ! Nous espérons pleins de podiums et de qualifications.
- Les championnats de l'ouest en 50m à Tours du 20 au 22 décembre prochain avec 14 nageurs. Ce sera une compétition qualificative pour les championnats de France juniors, N2, Elite et été open de 2025 !

Avant de clôturer ce bilan sportif, n'oublions pas les nombreux records départementaux de battus cette saison ! Nous retiendrons les records TC 50m d'Albane au 50 NL, 100 NL et 50 papillon ainsi que ceux de Nolan au 50 et 100 brasse. En bassin de 25m les records TC d'Albane au 50 NL et de Nolan a 50 brasse. A noter que chez les garçons il manque au SLN en bassin de 25m uniquement le record du 1500 NL TC.

Bravo à tous pour cette saison juste exceptionnelle où encore une fois le SLN a été présent sur chaque compétition nationale, interrégionale, régionale et départementale ! Alors un grand bravo pour ces résultats et que la suite soit encore meilleure !