

10 & 11 MAI 2025

17^{ème} MEETING DE LAVAL

BASSIN 50M EXTERIEUR

Label régional
Chronométrie automatique

Entrée Gratuite
Restauration sur place

PISCINE SAINT NICOLAS - BLD JOURDAN LAVAL



Présentation du meeting :

- Le meeting se déroule à la piscine Saint – Nicolas de Laval
- Bassin 50m - 8 couloirs en extérieur
- Chronométrie automatique (poires et plaques)
- Bassin de 25m intérieur pour échauffement et récupération

Catégories d'âge :

- Benjamins 1 et 2 (2012 & 2013)
- Juniors 1 et 2 (2011 & 2010)
- Juniors 3 et + (2009 et avant)

Les séries seront nagées toutes catégories.

Règlement :

Meeting labellisé régional avec chronométrie automatique.

Tous les participants doivent être licenciés à la FFN.

Les nageurs peuvent nager toutes les courses dès lors qu'ils sont qualifiés sur 1 épreuve de la grille (sauf les 400m NL et 400 4N où il faut avoir fait le temps de la grille de qualification)

300 nageurs maximum

Chaque club devra fournir 1 officiel pour 5 nageurs



Programme :

- Séries 200m, 400 NL & 400 4N : classement au temps
- Séries et finales 50m et 100m
 - Finale C : Benjamins
 - Finale B : Juniors 1 et 2
 - Finale A : TC
- Relais 4x100 NL et 4x100 4N mixte TC (2 garçons / 2 filles)

Le club se réserve le droit de refuser des engagements, de modifier le programme de la compétition ainsi que les horaires.

Animation des 2 jours par David Gastineau Speaker

Podiums et récompenses :

- Podium TC à l'issue des séries sur les 200m, 400m NL et 400m 4N
- Podium Benjamin / Junior 1&2 / TC à l'issue des finales 50m et 100m
- Podium relais TC 4x100m NL et 4x100 4N
- Podium du meilleur nageur et nageuse (meilleur score à la table de cotation)

Récompenses en bons d'achat de notre partenaire Les 4 Nages présent pendant les 2 jours du meeting

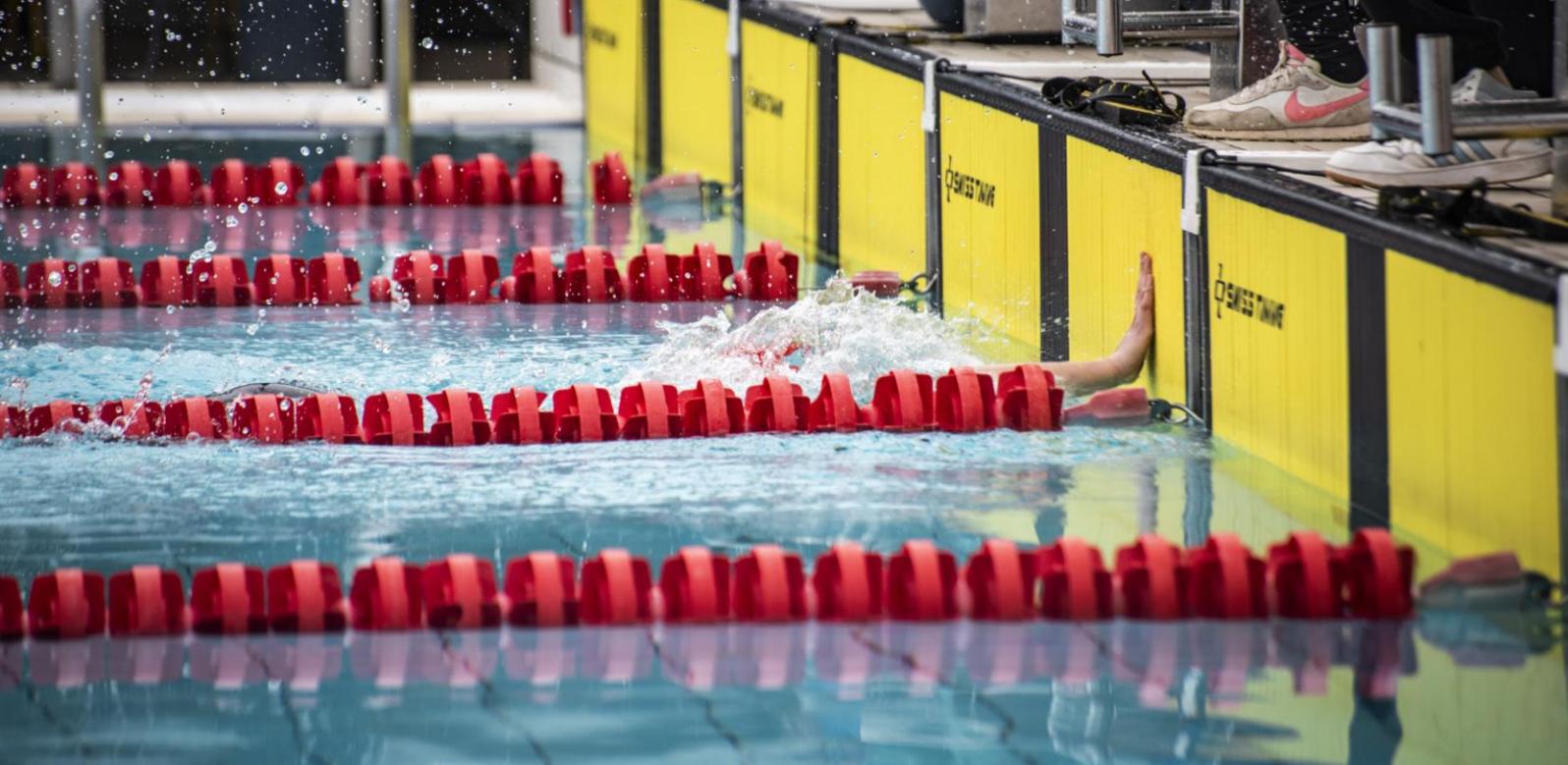
NB : uniquement l'équipe gagnante sur les relais.

Médaille personnalisée sur tous les podiums

Plus de 5000€ de dotation

NEW : un cadeau sera offert à TOUS les participants.





Samedi Matin (OP 7H – Début 8H15)	Samedi AM (OP – 13H30 – Début 14H45)	Dimanche Matin (OP 7H – Début 8H15)	Dimanche AM (OP 13H30 – Début 14H45)
200 4N	400 NL	200 NL	400 4N
100 dos	50 papillon (finale A, B, C)	100 brasse	50 dos (finale A, B, C)
50 papillon	50 brasse (finale A, B, C)	50 dos	50 NL (finale A, B, C)
50 brasse	Pause 10 minutes (podium du 400 NL)	50 NL	Pause 10 minutes (podium du 400 4N)
Pause 10 minutes (podium du 200 4N)	100 dos (finale A, B, C)	Pause 10 minutes (podium du 200 NL)	100 brasse (finale A, B, C)
200 papillon	100 NL (Finale A, B, C)	100 papillon	100 papillon (finale A, B, C)
100 NL	Pause 10 minutes	200 brasse	Pause 10 minutes
200 dos	Relais 4x100 4N mixte	Podiums du 200 brasse	Relais 4x100 NL mixte
Podiums du 200 papillon et 200 dos	Podiums des relais		Podiums des relais

Les engagements :

- Les droits d'engagement sont fixés à 8€ par épreuve individuelle et 10€ par relais.
- Les engagements sont à saisir en ligne (compétition départementale 53) en sélectionnant le meeting de la ville de Laval (séries).
- Période d'ouverture des engagements du 21/04/24 au 5/05/25.
- Les forfaits déclarés après la clôture des engagements ne seront pas remboursés.
- Le règlement est à faire avant le début de la compétition. Paiement sur extranat ou par virement de préférence (IBAN FR76 1790 6000 9096 3772 1786 986 - Code BIC AGRIFRPP879).

Restauration :

- Commande de repas pour le Samedi midi : **13 euros**
Salade + Box Pate (chaud)
+ Boisson
+ Fromage et dessert
- Commande repas Dimanche midi : **13 euros**
Salade + Galette Saucisse
+ Boisson
+ Fromage et dessert
- Galettes Saucisses sur Place (preferable de commander)
- Sandwich sur place (sur commande uniquement)

Commande avant le 28/04



Grille de qualification (tous bassins)

10 & 11 MAI 2025

DAMES	Benjamines 1	Benjamines 2	Juniors 1 et 2	Juniors 3 et plus
50 NL	40"	37"	33'50	31"20
100 NL	1'27"00	1'20"00	1'12"00	1'08"50
200 NL	3'08"00	2'55"00	2'34"00	2'28"00
400 NL	6'00"00	5'45"00	5'28"00	5'21"00
50 D	43"50	41"00	38"	35"50
100 D	1'35"00	1'28"00	1'22"00	1'17"00
200 D	3'27"00	3'15"00	2'53"00	2'46"00
50 B	50"00	46"	42"00	40"00
100 B	1'45"00	1'39"00	1'34"00	1'27"00
200 B	3'35"00	3'25"00	3'15"00	3'05"00
50 P	44"50	42"00	37"50	34"50
100 P	1'42"00	1'35"00	1'28"00	1'20"00
200 P	3'35"00	3'20"00	3'05"00	2'49"00
200 4N	3'25"00	3'12"00	2'58"00	2'50"00
400 4N	7'15"00	6'50"00	6'10"00	5'50"00

MESSIEURS	Benjamins 1	Benjamins 2	Juniors 1 et 2	Juniors 3 et plus
50 NL	37"50	34"00	31"50	29"00
100 NL	1'21"00	1'14"00	1'08"00	1'04"50
200 NL	2'55"00	2'40"00	2'26"00	2'20"00
400 NL	5'50"00	5'35"00	5'18"00	5'05"00
50 D	41"50	39"00	35"50	32"60
100 D	1'28"50	1'23"00	1'17"00	1'12"50
200 D	3'12"00	3'04"00	2'50"00	2'40"00
50 B	45"50	42"50	39"50	35"50
100 B	1'40"00	1'34"00	1'27"00	1'20"50
200 B	3'25"00	3'17"00	3'08"00	2'54"00
50 P	40"50	37"00	34"50	31"50
100 P	1'37"00	1'28"00	1'16"00	1'10"00
200 P	3'25"00	3'10"00	2'52"00	2'40"00
200 4N	3'22"00	3'05"00	2'50"00	2'37"00
400 4N	7'00"00	6'40"00	6'00"00	5'35"00

Les nageurs peuvent nager toutes les courses dès lors qu'ils sont qualifiés sur 1 épreuve de la grille sauf les 400m NL et 400 4N où il faut avoir fait le temps de la grille de qualification

Renseignements :

contact@stadelavalloisnatation.com

Stade Lavallois Natation

Tél : 07 49 86 76 05

Info technique : Léa Pineau

lea.pineau@stadelavalloisnatation.com

Accès piscine :

Piscine Saint-Nicolas

137 Boulevard Jourdan

53000 Laval

Chronométrie automatique

10 & 11 MAI 2025

17^{ème} MEETING DE LAVAL

BASSIN 50M EXTERIEUR

Label régional
Chronométrie automatique

Entrée Gratuite
Restauration sur place

PISCINE SAINT NICOLAS - BLD JOURDAN LAVAL

