

<b>Pôle Compétition : AVENIRS</b>	
Années d'âge saison 2024 : filles et garçons nés en 2013 et après	
<b>Entraîneur référent : Bixente</b>	
<b>Prérequis pour rentrer dans ce groupe</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Avoir obtenu son Pass'Compétition</li> </ul>
<b>Objectifs</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Continuité d'acquisition des 4 nages, départ et virages</li> <li>- Découverte de la compétition</li> <li>- Début de l'initiation aux entraînements à travers des exercices techniques et de vitesse</li> </ul>
<b>Créneaux</b>	<p>2 cours d'une heure par semaine Attention horaire « prêt à nager » : venir 10 minutes avant</p> <p><b>Lundi : 18h30 – 19h30</b>  <b>Mardi : 19h15 - 20h15</b>  <b>Mercredi : 15h30 - 16h30 (bassin ext)</b>  <b>Samedi : 10h45 - 11h45</b></p>
<b>Tarif</b>	<b>280 euros la saison</b>
<b>Compétitions</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 2 à 3 compétitions départementales individuelles dans la saison</li> <li>- Les interclubs Toutes Catégories et interclubs avenir</li> <li>- Finale régionale « avenir » (pour les nageurs qualifiés lors des compétitions départementales)</li> </ul>

[contact@stadelavalloisnatation.com](mailto:contact@stadelavalloisnatation.com) – Tél : 07 49 86 76 05

