

Bienvenue !

Assemblée Générale
saison 2020/2021

Vendredi 19 novembre 2021



MON CLUB
MA PASSION



STADELAVALLOISNATION.COM

STADE LAVALLOIS
NATATION

Agenda

1. Allocution des présidents
2. Bilan financier
3. Bilan d'activités saison 2020 / 2021
4. Bilan Sportif
5. Projets saison 2021 / 2022
6. Récompenses
7. Questions d'ordre général



STADE LAVALLOIS
NATATION

1. Mot d'accueil par Jérôme Connan Co-président du Stade Lavallois Natation

Mon Club, ma passion !



REJOINS
TON CLUB !

STADE LAVALLOIS
NATATION

Plus d'infos sur www.stadelavalloisnatation.com

The graphic features a large group of young swimmers in orange shirts posing in an indoor pool. The photo is framed with a white border and includes decorative elements like a white swirl and a white starburst. The text 'Mon Club, ma passion !' is written in white at the top. A large orange brushstroke contains the text 'REJOINS TON CLUB !'. The logo for 'STADE LAVALLOIS NATATION' is in the bottom right, and the website 'Plus d'infos sur www.stadelavalloisnatation.com' is at the bottom.

2. Bilan Financier par Jérémie Périn Trésorier du Stade Lavallois Natation



3. Bilan d'activités par Anne-Gaëlle Lannic

Co-présidente du Stade
Lavallois Natation

Mon Club, ma passion !

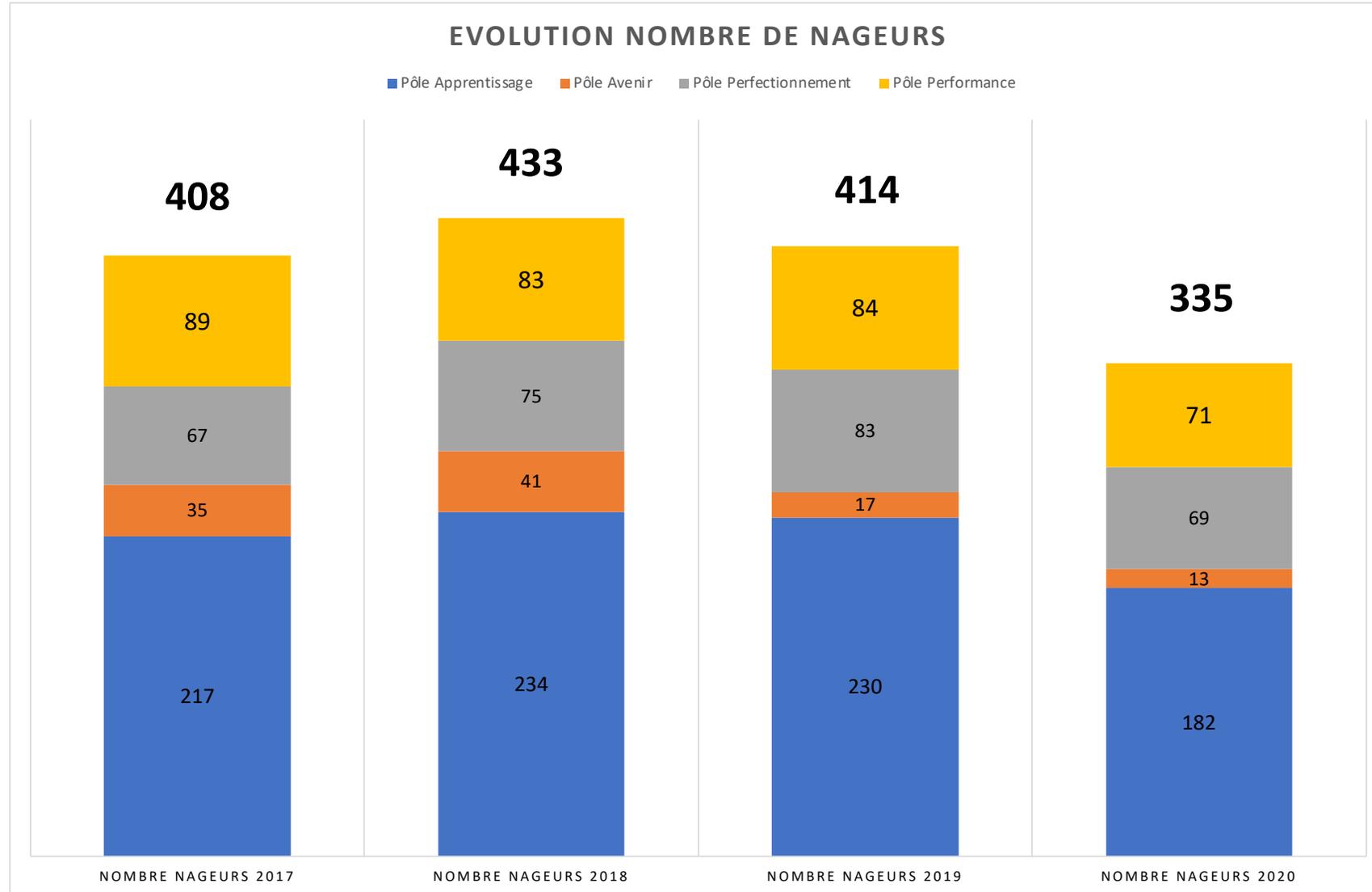
APPRENTISSAGE
DÉCOUVRE DES 4 ANS

STADE LAVALLOIS
NATATION

Plus d'infos sur www.stadelavalloisnatation.com

Baisse du
nombre de
nageurs :

-79 nageurs / -20%



Adaptation
permanente des
créneaux avec
l'évolution de la
pandémie

% de semaine d'activité maintenue sur la saison 2020/2021

Découvertes (SN2/SN3)	38%
Sauv'Nage (SN1)	50%
Némo	50%
Grenouille / Dauphin	63%
Pass'Compétition / Avenirs	81%
Perfectionnement	88%
Compétiteurs	88%





A vos plots !

8 mai 2021

Prise de temps interne
Avenirs (après-midi), Jeunes, Juniors et Seniors



Renseignements :
www.stadelavalloisnatation.com
contact@stadelavalloisnatation.com
Tél : 07 49 86 76 05



Bilan d'activité 2020 / 2021

Organisation des Régionaux Eté : 2 au 4 juillet 2021

Le SLN a mobilisé ses bénévoles pour accueillir près de 200 nageurs, entraîneurs et officiels, dans des conditions sanitaires strictes et une météo pas à notre avantage !



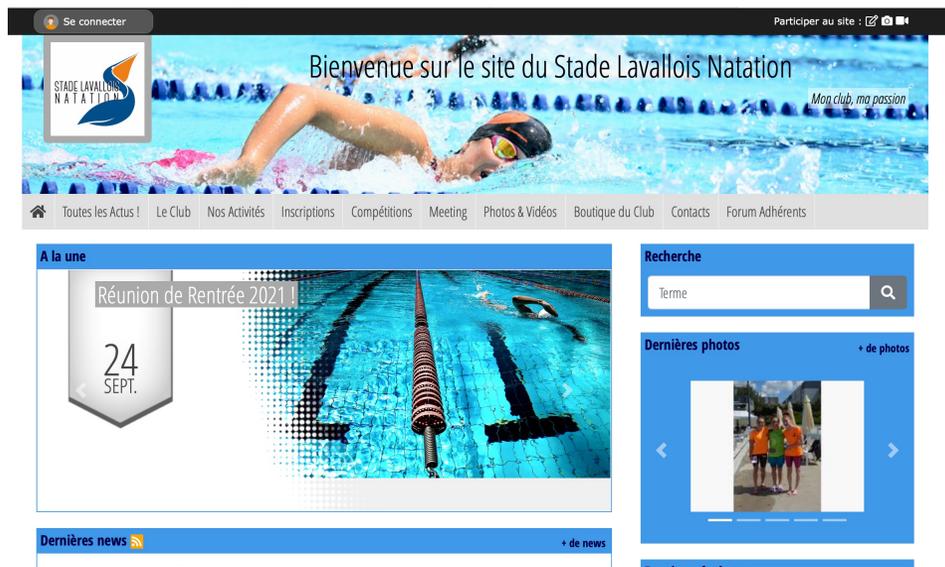
Bilan d'activité 2020 / 2021

Participation à la Coupe de France de Natation estivale du 27 au 29 août 2021



Nouveaux outils de communication

www.stadelavalloisnatation.com



07 49 86 76 05

Réseaux Sociaux



SLN - Stade Lavallois Natation

@stadelavalloisnatation · Club de sport



Outils de Communication



Le Pélican

Bulletin d'informations du Stade Lavallois Natation

#3 - MARS 2021



340 Nageurs



Le club compte cette année 340 licenciés (-140 vs 2020)

Classement 2020



Le SLN est 10ème au classement régional et 156ème au classement national

SLO



La natation (SLN) est l'une des 14 sections du Stade Lavallois Omnisports (SLO) qui compte plus de 1600 licenciés.



Le Mot des Présidents :

Cette photo de nos nageurs masqués est emblématique de la saison... Une année pour le moment marquée par le manque de sport, de compétitions, de rencontres, de moments de convivialité.

Cette situation demande beaucoup d'adaptation et de compréhension et nous vous en remercions sincèrement.

Nous avons 3 objectifs principaux d'ici la fin de la saison. En priorité absolue, faire nager le plus de monde possible. C'est pourquoi nous nous adaptons en permanence, en fonction des directives gouvernementales et en étroite collaboration avec l'équipe de la piscine, pour trouver de nouveaux créneaux, optimiser le nombre de nageurs par ligne... Cela nous a permis d'assurer une poursuite d'une partie des activités du club. Malheureusement les plus jeunes n'ont pas pu revenir pour le moment mais nous continuons à chercher des solutions.

Notre deuxième objectif est de préparer une compétition interne au club (label « A vos Plots ») afin que nos nageurs compétiteurs puissent retrouver le temps d'une journée le goût de la compétition. C'est aussi une manière de rêver au retour des moments sportifs et conviviaux autour des bassins...

Enfin nous travaillons en équipe le projet du club et nos grands axes de développement pour les 4 prochaines années. Il s'agit de faire évoluer le projet associatif, définir nos axes prioritaires, nos objectifs. Dès la prochaine saison, nous espérons pouvoir mettre en oeuvre des actions concrètes.

Bien sportivement,

Anne-Gaëlle Lannic et Jérôme Connan



Le Pélican

Bulletin d'informations du Stade Lavallois Natation

#5 - JUILLET 2021



340 Nageurs



Le club compte cette année 340 licenciés

Classement 2020



Le SLN est 10ème au classement régional et 156ème au classement national

SLO



La natation est l'une des 14 sections du Stade Lavallois Omnisports (SLO)

Suivez-nous



www.stadelavalloisnatation.com



Le Mot des Présidents :

Clap de fin pour cette saison 2020 - 2021 ! A l'exception de Solen Lannic qui participe aux France Junior du 17 au 22 juillet 2021 à Dunkerque et dont nous suivrons les performances...

Voici le temps des vacances après cette année difficile marquée par la crise sanitaire. Nous avons envie de retenir surtout le positif... vous remercier chaleureusement, féliciter les nageurs, les coaches et tous les bénévoles.

Bravo à nos jeunes nageurs de l'école de Natation, dont certains ont passé avec succès leurs épreuves FFN en fin de saison. Merci à vous les parents d'avoir su vous adapter à chaque fois aux changements de créneaux... Et un immense merci pour vos messages de soutien qui nous ont fait chaud au coeur dans des moments de découragement.

Bravo à nos Avenir & Pass-compétition, nos futurs petits champions du club. Malgré la situation 7 enfants ont terminé le Challenge Avenir lors des Championnats Départementaux à Evron et rejoindront le groupe Avenir l'année prochaine.

Bravo à tous nos nageurs compétiteurs qui ont trouvé la motivation et l'envie de continuer les entraînements malgré les incertitudes. Vos performances lors de la reprise des compétitions ont montré que tout le travail de la saison avait été utile.

Un grand bravo à nos coaches pour leur engagement, mobilisation, adaptation tout au long de l'année. Sans vous rien n'aurait été possible. Enfin un immense merci à tous les bénévoles, membres du bureau, officiels qui se sont mobilisés toute l'année. L'esprit du club est bien là... Nous aurons à coeur de le faire vivre pleinement la saison prochaine avec de beaux moments de convivialité.

Nous vous souhaitons un très bel été, prenez bien soin de vous et des enfants.

Anne-Gaëlle Lannic et Jérôme Connan



Des nageurs lavallois heureux de se retrouver auprès du bassin. | OUEST-FRANCE

Natation

Solen Lannic vise un top 5 sur le 200 m dos

Championnats de France Open d'été à Dunkerque. Seul nageur mayennais qualifié, Solen Lannic (Stade lavallois natation) a envie de confirmer sa belle saison.

Pour beaucoup de nageurs, les championnats régionaux qui se sont déroulés à Laval il y a quinze jours étaient un bon entraînement pour préparer les championnats de France de Dunkerque.

Solen Lannic est monté sept fois sur le plot de départ à Saint-Nicolas, conscient qu'il devait essentiellement se concentrer sur son dos, le 50 (RP : 27'96), 100 (RP : 59'69) et 200 m dos (2'08'59), sa nage de prédilection. « Ce ne sont pas mes meilleurs chronos car j'étais un peu fatigué, j'avais les jambes un peu chargées après la grosse préparation physique que j'avais faite dans la semaine », concède-t-il. Car Solen avale douze entraînements par semaine, depuis qu'il a rejoint il y a deux ans le CREPS des Pays de la Loire et le CAF de Nantes. « C'est un projet fabuleux qui me demande quelques sacrifices mais j'aime cela », ajoute le Mayennais. Une organisation sans faille et une abnégation exemplaire pour ce lycéen qui passera son baccalauréat l'an prochain.

Stade lavallois se veut prudent, comme à son habitude. Vice-champion de France il y a deux ans sur 200 dos, Solen est plus mesuré cette année : « Je vise un top 5 des 2004 ». Le jeune de 17 ans a encore du mal à croire en lui, à son potentiel énorme comme le souligne Léa Pineau, son entraîneuse mayennaise : « Il a un problème de confiance en soi et de mental mais il y travaille ».

Vice champion en 2019

Samedi, à Dunkerque, le licencié au



Solen Lannic (Stade lavallois) est qualifié sur 3 épreuves, le 50, 100 et 200 dos ce week-end à Dunkerque. (Photo: Ouest France)

Toute pause ou relâchement se paye cash, et même si Solen a été l'un

des premiers nageurs français à retrouver les bassins après le confinement de par son statut de nageur listé. « Ce n'était vraiment pas évident de retrouver son meilleur niveau, il a fallu s'accrocher physiquement et techniquement ». Solen Lannic n'a pas envie de se mettre la pression sur ces championnats de France même si pour autant il espère obtenir le meilleur résultat possible. « Je vais donner mon maximum et on verra bien ce que cela donnera », conclut-il.

Un check-up du MiniBus Club



SIGNAPUB
toujours plus pour votre image...



Partenaires 2020 / 2021

- Financiers



Mareau Métal



Artisan créateur de métal



- Dons et remises





Recherche de nouveaux
partenaires

Avez-vous des contacts ?

Nouveau projet du club :



STADE LAVALLOIS
NATATION

Le Stade Lavallois Natation a pour mission de faire découvrir la natation sportive au plus grand nombre, de faire progresser chacun, quel que soit son objectif et de promouvoir la compétition pour amener ceux qui le souhaitent au meilleur de leur potentiel.

Plaisir – Respect – Cohésion – Dépassement de soi

Nouveau projet du club :



VALLOIS
TION

Nos 6 axes de développement prioritaires

1. Une école de natation de qualité

2. Un pôle compétiteurs performant

3. Un pôle perfectionnement qualitatif avec des repères de progression

4. Le développement de la formation des encadrants

5. Une vie associative dynamique et conviviale

6. Un club référent dans le monde sportif au niveau du département

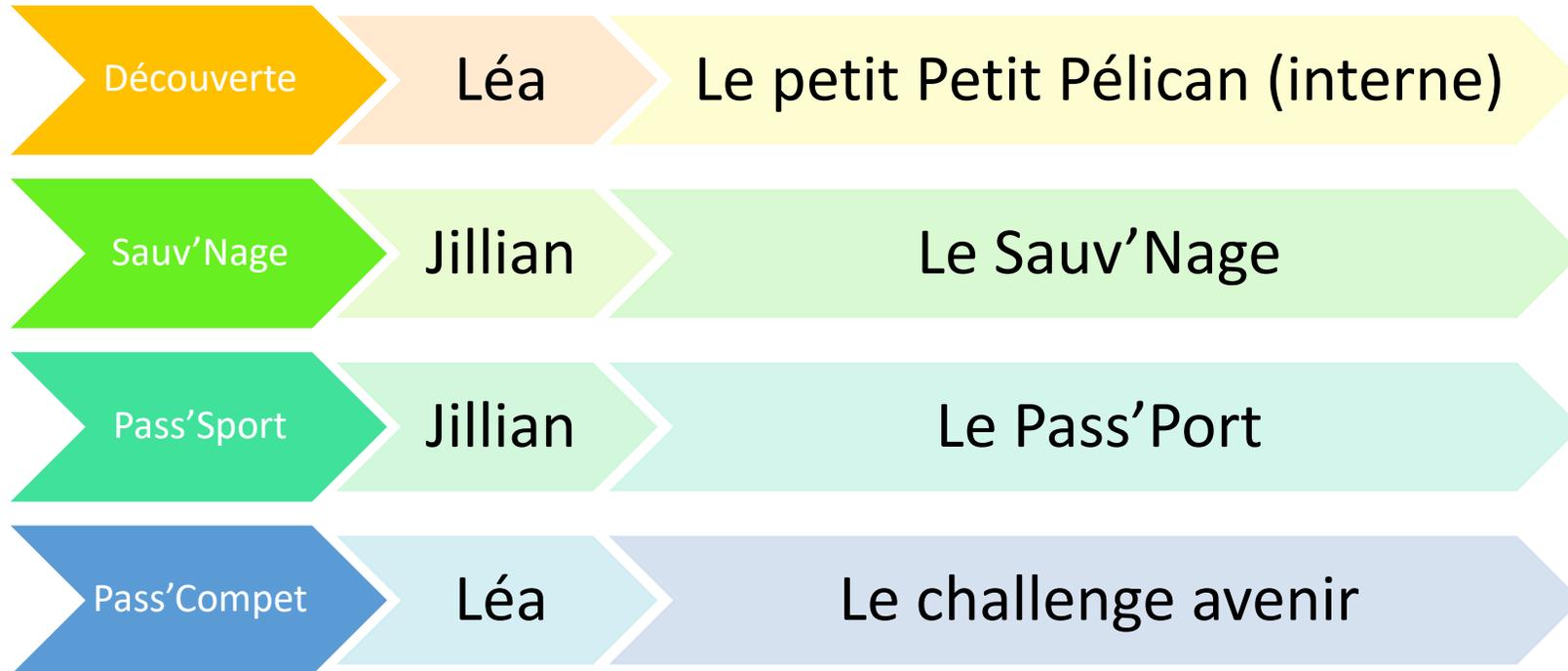
*Assurer la pérennité financière du club
et des 2 emplois salariés (nos entraîneurs)*

Nouveau projet du club :

Nouvelle organisation Pôle Apprentissage



école de
natation
française



Préparation Saison 2021 - 2022

Pôle Apprentissage Groupe : DECOUVERTE (cours sans lunettes) Entraîneur référent : Léa	
Prérequis pour rentrer dans ce groupe	<ul style="list-style-type: none"> - Savoir s'habiller et de déshabiller tout seul - Ne pas avoir peur de l'eau (savoir se cacher sous l'eau entièrement, savoir faire des bulles avec la bouche dans l'eau)
Objectifs	<ul style="list-style-type: none"> - Découverte du milieu aquatique à travers des ateliers ludiques - Découverte de la profondeur - Début des déplacements
Descriptifs des compétences développées	<ul style="list-style-type: none"> - Travail sur l'immersion à travers des jeux, aller chercher un objet au fond du bassin, sauter dans la piscine... - Savoir flotter sur le ventre et sur le dos - Début des déplacements sur le ventre et sur le dos sans matériel
Créneaux et tarifs	1 séance au choix de 45 minutes par semaine – 195€ la saison Mardi : 18h30 - 19h15 Mercredi : 14h - 14h45 Judi : 18h30 - 19h15 (pas de cours les jours fériés et les vacances scolaires)
Test de validation	Diplôme du « Petit Pélican » <ul style="list-style-type: none"> - Sauter et revenir seul là où l'on n'a pas pied (petit et grand bassin) - Aller chercher un objet dans le grand bassin avec une aide - Déplacement dorsal les bras le long du corps sans matériel dans le grand bassin Des tests sont effectués en cours d'année permettant aux enfants de changer de niveau en cours de saison
Évènements	Fête du club en fin de saison

contact@stadelavalloisnatation.com – Tél : 07 49 86 76 05

Projet pédagogique et sportif par groupes



Règlement intérieur du Stade Lavallois Natation Mis à jour le 30 juin 2021

PREAMBULE :

Le Stade Lavallois Natation (SLN) est une section du Stade Lavallois Omnisports (SLO), association loi de 1901 à but non lucratif, dont le fonctionnement est basé sur le bénévolat de ses membres dirigeants. Le Stade Lavallois Omnisports a pour objet principal l'organisation et la pratique d'activités physiques et sportives. Elle a été déclarée le 10/09/1902 à la Préfecture de la Mayenne sous le n° 007 (J.O. du 18/09/1902 n° 53007).

Le Stade Lavallois Natation, affilié à la Fédération Française de Natation (FFN), a pour mission de faire découvrir la natation sportive au plus grand nombre, de faire progresser chacun, quel que soit son objectif et de promouvoir la compétition pour amener ceux qui le souhaitent au meilleur de leur potentiel.

Le présent règlement rappelle les règles d'un club sportif de natation et celles particulières du SLN. Tous les membres du club, nageurs, responsables légaux, membres du bureau, bénévoles, officiels, entraîneurs ou stagiaires s'engagent à en prendre connaissance et à le respecter.

L'adhésion à ce règlement intérieur s'insère dans le cadre de l'intérêt général du club et en est un élément fondamental. Il s'applique automatiquement à tout adhérent qui en devenant membre du SLN l'accepte sans réserve.

ARTICLE 1 : ADHESION

Pour adhérer au club, le règlement d'une cotisation annuelle et la fourniture des pièces administratives indispensables à l'établissement du dossier sont obligatoires.

L'adhésion, valable pour la saison sportive en cours, doit être finalisée avant le 1^{er} entraînement et est considérée effective uniquement après la remise du dossier complet ainsi que le règlement de la cotisation dont le montant est fixé par le bureau du SLN.

Lors d'une première inscription, des tests de niveau sont réalisés afin d'orienter le mieux possible le nouvel adhérent vers le groupe adapté à son niveau.

Les inscriptions démarrent au mois de juin de la saison précédente. Elles peuvent se faire tout au long de l'année en fonction des places disponibles.

Le mois de septembre est proposé comme mois d'essai. A partir du 1^{er} octobre l'inscription est considérée comme définitive.



Le Stade Lavallois Natation, une section du Stade Lavallois Omnisports

1

STADE LAVALLOIS NATATION : CRENEAUX ET COTISATION ANNUELLE

Groupes	Coach Référent	Nombre d'entraînements	Créneaux à choisir	Cotisation annuelle
Pôle Apprentissage				
Découverte	Léa	1 cours de 45min (petit bassin)	Mardi 18h30 - 19h15 Mercredi 14h - 14h45 Judi 18h30 - 19h15	195 euros
Sauv'Nage	Jillan	1 cours de 45min (bassin intérieur)	Lundi 17h45 - 18h30 Mardi 18h30 - 19h15 Mercredi 14h - 14h45 Judi 18h30 - 19h15	195 euros
Pau'Sport	Jillan	1 cours de 45min (bassin intérieur)	Lundi 17h45 - 18h30 Mardi 18h30 - 19h15 Mercredi 14h45 - 15h30 Judi 18h30 - 19h15	195 euros
Pau'Compét	Léa	1 à 2 cours d'1 heure (bassin intérieur)	Mardi 19h15 - 20h15 Mercredi 15h - 16h Samedi 10h45 - 11h45	230 euros
Pôle Avenir				
Avenir	Jillan	1 à 2 entraînements d'1 heure (bassin intérieur sauf le mercredi en extérieur)	Mardi 19h15 - 20h15 Mercredi 15h30 - 16h30 Samedi 10h45 - 11h45	230 euros
Pôle Perfectionnement				
Perf -15 ans	Jillan	1 à 2 entraînements d'1 heure (bassin ext)	Mercredi 18h30 - 19h30 Samedi 11h45 - 12h45	230 euros
Perf +15 ans	Jillan	1 à 2 entraînements d'1 heure (bassin int/judi, bassin ext/judi et samedi)	Lundi 19h30 - 20h30 Judi 19h15 - 20h15 Samedi 11h45 - 12h45	230 euros
Pôle Performances				
Départ Jeunes	Jillan	2 entraînements (bassin ext/judi; bassin int/vendredi)	Judi 17h30 - 18h30 Vendredi 19h - 20h	250 euros
Région Jeunes	Jillan	3 entraînements + PPG (bassin ext mardi et mercredi; bassin int vendredi)	Mardi 17h15 - 18h30 Mercredi 16h30 - 18h30 Vendredi 18h30 - 20h	250 euros
Régions HA Jeunes	Jillan	4 entraînements + PPG (bassin ext mardi, mercredi et jeudi; bassin int vendredi)	Mardi 16h - 17h30 Mercredi 16h30 - 18h30 Judi 16h - 17h30 Vendredi 18h30 - 20h	250 euros
Départ Juniors / Seniors	Léa	3 entraînements (bassin ext)	Mercredi 19h - 20h15 Judi 19h30 - 21h Vendredi 18h30 - 20h	250 euros
Région Juniors / Seniors	Léa	4 entraînements + PPG (bassin ext)	Lundi 18h30 - 20h15 Mercredi 16h - 17h Judi 19h30 - 21h Vendredi 18h30 - 20h	250 euros
Régions HA Juniors / Seniors	Léa	5 entraînements + PPG (bassin ext)	Lundi 18h30 - 20h15 Mardi 16h45 - 18h20 Mercredi 16h - 19h Judi 16h45 - 18h20 Vendredi 16h45 - 18h30	250 euros

Les inscriptions démarrent au 1^{er} juillet 2021. Il est possible de s'inscrire en cours d'année en fonction des places disponibles (nous consulter).

Le mois de septembre est proposé comme mois d'essai. A partir du 1^{er} octobre l'inscription est considérée comme définitive.



Le Stade Lavallois Natation, une section du Stade Lavallois Omnisports

Nouvelle politique tarifaire

Merci à l'équipe du bureau



Un grand merci à Dominique Curely !

Dominique, membre du bureau du SLN depuis 9 ans, secrétaire adjoint quitte ses fonctions en cette fin de saison pour d'autres aventures.



Merci à tous les bénévoles !

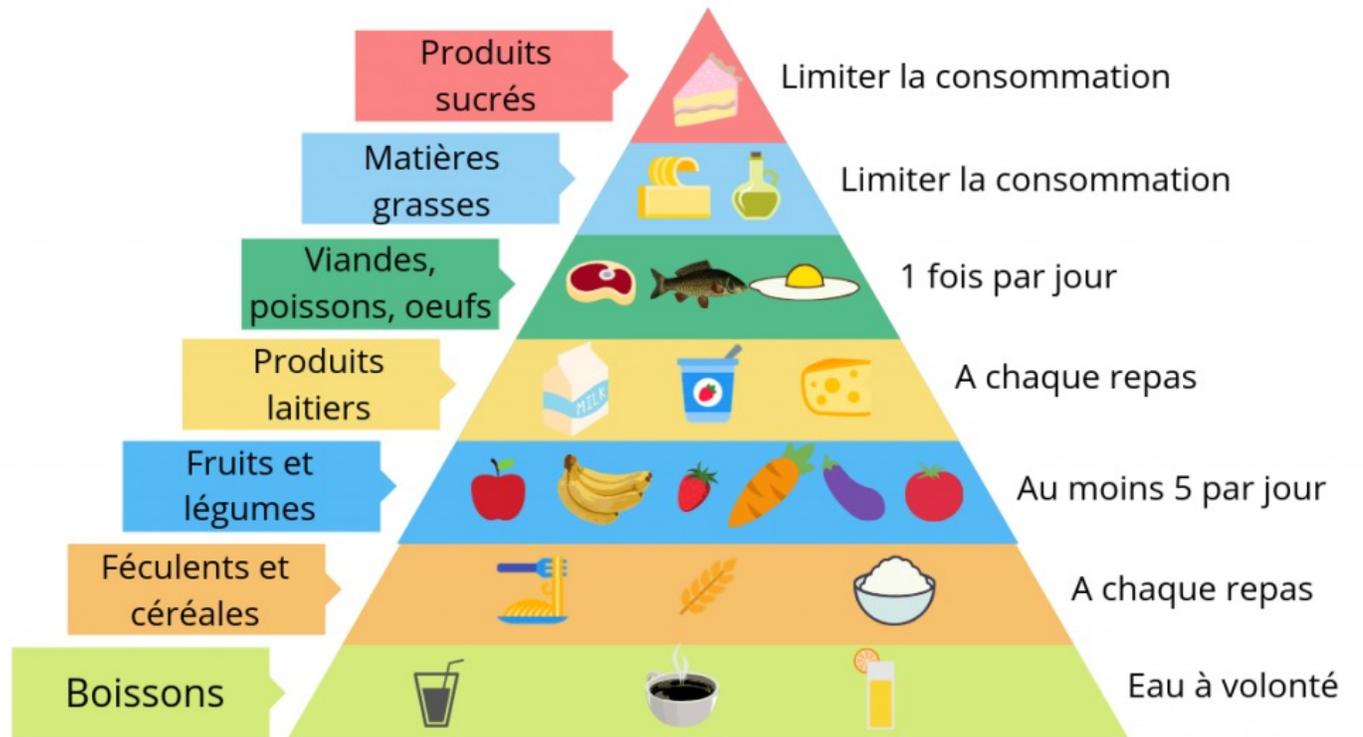


Merci à nos
entraîneurs
Léa Pineau &
Jillian Lamotte



Bravo Léa !

- Diplôme DU Nutrition



4. Bilan Sportif par Léa Pineau et Jillian Lamotte

Entraîneurs du Stade
Lavallois Natation



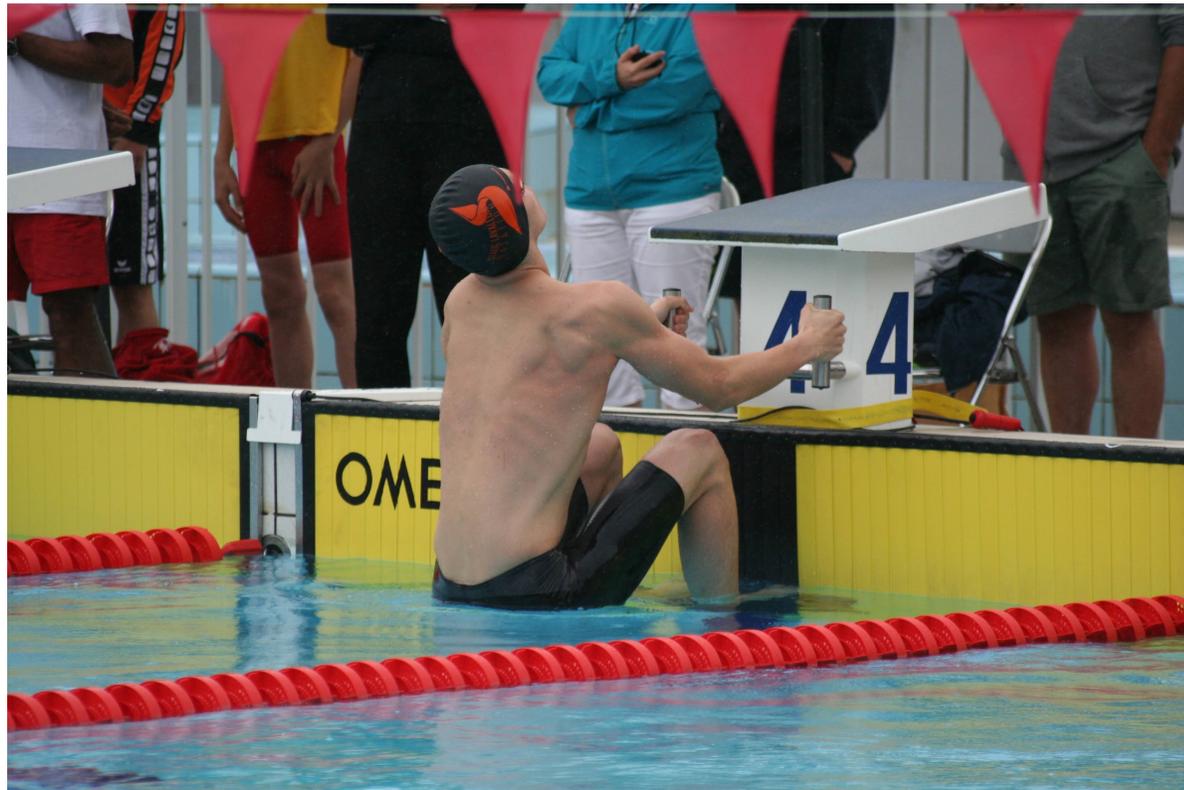
Bilan Sportif par Jillian Lamotte



Bilan Sportif par Léa Pineau



Pour la 1^{ère} fois un nageur du SLN sera présent aux championnats de France Elite



5. Les projets de la nouvelle saison 2021/2022

Préparer la rentrée !

A photograph of several swimmers in starting blocks at a pool, captured in a white Polaroid-style frame. The swimmers are in a crouched starting position, ready to begin a race. They are wearing dark swim caps with orange accents and colorful swim trunks. The background shows an outdoor pool setting with trees and a building.

**RÉINSCRIPTION
SAISON 2021 - 2022
C'EST PARTI !**

Plus d'infos sur www.stadelavalloisnatation.com

STADE LAVALLOIS
NATATION

Les Interploufs : le retour !

- **Interplouf Hiver le dimanche 16 janvier**

- **La Fête du Club**
(date à définir)

Venez nous aider à l'organisation de la fête du club .
Inscription auprès de Jérôme



Nouveau : “A vos Perf !”

- **Dimanche 16 janvier**
- Une prise de temps interne sans le stress de la compétition
- Pour le fun et le plaisir



Nouveau : Stages en extérieur Groupes Région

J/S Région : du 13 au 18 février 2022

Argelès-Gazost (Haute Pyrénées)



Jeunes Région : du 19 au 21 avril 20211 *

La Flèche (Sarthe)



*à confirmer

14^{ème} meeting de la ville de Laval

Venez participer à son organisation !
Inscription : Anne-Gaëlle !



**MEETING de la
VILLE de LAVAL**
7 et 8 Mai 2022

Meeting Régional Labellisé FFN

Chronométrie automatique

Bassin de 50m extérieur

Bassin de récupération
25m intérieur



LAVAJ



Piscine St Nicolas - 137 Bd JOURDAN 53000 LAVAL
Pour tous renseignements : meeting@stadelavalloisnatation.com

Organisation des régionaux été du 2 au 4 juillet 2022



Nouveau : faciliter les déplacements sur les compétitions départementales

- **Utilisation du mini-bus Club**



- **2 Groupes Whatsapp de Covoiturage**

Groupe Avenirs et Jeunes = **inscription Anne-Gaëlle**

Groupe Juniors Seniors = **inscription Claire - Sophie**



Pas de competitions sans Officiels

Venez tester ½ journée dans l'année.

C'est gratuit et sans engagement !

Contact : philippe.saboureau123@orange.fr



Nouveau Partenariat :

- **Commande Groupée Noël :**
- **Date limite le 4/12/21**
- **Commande auprès de Nathalie :**
- **boutique@stadelavalloisnatation.com**



PARTENARIAT CLUB LES4NAGES

Stade lavallois Natation

tant que club partenaire de notre site les4nages.com, vous bénéficiez désormais de
les sur l'intégralité de notre site, toute l'année !

club exclusif pour bénéficier de vos remises en ligne directement sur notre site lors de vos ach

LAVALLOIS4658

partenariat club mis en place, voici les remises dont vous bénéficiez désormais sur
[om](http://les4nages.com) :

apport aux prix publics conseillés.

, **HEAD, IHM, MAKO, STRECHCORDZ, THERABAND, TURBO, TYR, YLON,**

de **20%** sur toute la gamme (*)

UNKITA, FUNKY TRUNKS, MALMSTEN

de **20%** sur toute la gamme (*)

IS : Remise de **25%** sur toute la gamme (*)

IH : Remise de **10%** sur toute la gamme (*)

#jesuiscolosse



L'association **Colosse aux pieds d'argile** a pour missions la **prévention** et **sensibilisation** aux risques de pédocriminalité et de bizutage en milieu sportif, la **formation** des professionnels encadrant les enfants, l'**accompagnement** et l'**aide** aux victimes.

Association Colosse aux pieds d'argile
39 avenue de la Liberté - 40 990 Saint Paul lès Dax
colosseauxpiedsdargile@gmail.com | 07.50.85.47.10 | 05.58.97.85.23



www.colosseauxpiedsdargile.org



Conseils Nutrition



Très belle saison à
tous !

6. Récompenses



Récompenses « Relève »

Pour leur réussite du « Challenge Avenir » sur la saison 2020 / 2021

BOUTIER	Maïa
DE MELO	Marius
DU VIGNEAU	Faustine
FERRE	Calie
GRANJA	Tom
KARAGIC	Dino
LANNIC	Elena
PERICHET	Cléo
TIJOU	Romane



Récompenses « Encadrants »



Pour leur engagement au sein du club sur la saison 2020/2021

BISSERIER	Simon
BRAULT	Maxence
CONNAN	Mathilde
DURAND	Jérémy
FEFEU	Maya
FERRE	Timeo
GIBIER	Mathéo
GODEL	Lorenzo
GOUGEON	Martin
GRIVEAU	Simon
METAYER	Elyne
METAYER	Marceau
PERIN	Louis

Merci à Lucie et
Hugo



Et bonne saison à la promo 2022 !



Récompenses
« Performance »

Pour leurs nouveaux records départementaux

Capucine Tijou - 200B 12 ans

Nolan Roland 200B 13 ans

Camille Lataste 200D 15/16/17 ans et TC

Solen Lannic 50/100/200D 17 ans et TC

Merci
pour votre
attention !

STADE LAVALLOIS
N A T A T I O N



Questions





Stade Lavallois Omnisports

<https://www.stade-lavallois-omnisports.com/>

- Créé en 1902 le SLO est un acteur majeur de la vie sportive lavalloise. Il compte environ 1900 licenciés.
- Le Stade Lavallois Natation est l'une des 14 sections du Stade Lavallois Omnisports.
- Le SLO a été représenté au plus haut niveau : championnats de France, d'Europe, Mondiaux et Jeux Olympiques.
- Alain Tancrel est le président du SLO

LES 14 SECTIONS



ATHLETISME



BASKET



BOXE



FOOTBALL AMERICAIN



LOISIR PETANQUE



HOCKEY



NATATION



SALLE SPORT SANTE



STAGE MULTI ACTIVITE



TAEKWONDO



TENNIS



ULTIMATE



ADRV



WING CHUN