



# Restauration

## Le club vous propose différentes options pour la restauration de la pause méridienne

Si vous préférez déjeuner sur place, nous vous proposons de passer commande auprès du club :

Sandwich + dessert + eau = 9 €

ou

Sandwich + salade + dessert + eau = 12€

|          | Samedi  |                    |                                    |                    | Dimanche                               |                    |                          |                    |
|----------|---|--------------------|------------------------------------|--------------------|--|--------------------|--------------------------|--------------------|
|          | menu 1  | menu 1 +<br>salade | menu 2                             | menu 2 +<br>salade | menu 3                                 | menu 3 +<br>salade | menu 4                   | menu 4 +<br>salade |
| sandwich | pain baguette filet de poulet rôti mayonnaise et crudités |                    | pain suédois thon mayo             |                    | pain baguette thon crudités mayonnaise |                    | wraps poulet curry       |                    |
| dessert  | cookies chocolat au lait                                  |                    | île flottante à la vanille bourbon |                    | salade de fruits de saison             |                    | cookies chocolat au lait |                    |
| salade   |   | Cesar              |                                    | taboulé            |  | Cesar              |                          | végétarienne       |
| total    | ... x9 €  | ... x12 €          | ... x9 €                           | ... x12 €          | ... x9 €                               | ... x12 €          | ... x9 €                 | ... x12 €          |

Salade Cesar : salade verte, filet de poulet rôti tranché, tomme de brebis ou compté et tomate, vinaigrette balsamique

Salade taboulé : semoule de blé, poivrons, tomate et vinaigrette

Salade végétarienne : carotte , céleri, cœur de palmier, mais et petit pois vinaigrette

## Commande à passer et montant à payer avant le 30 avril 2022

Si vous préférez déjeuner "à table", le club a passé un partenariat avec 2 restaurants : plat / dessert pour 12 €

- Lo Voglio : 105 Rue Victor Boissel, 53000 Laval, 02 43 56 69 64
- Del Arte : 9 All. Louis Vincent, 53000 Laval, 02 43 02 07 00

Vous devez passer vos réservations par téléphone et il faudra présenter le badge "coach" sur place pour bénéficier des tarifs négociés