

# 15 ème Meeting de la ville de LAVAL

Meeting Régional Labellisé  
Bassin 50m extérieur  
Piscine Saint Nicolas - Laval



06

&

07

MAI 2023

**LAVAJ**  
LA VILLE



Le meeting a lieu à la piscine Saint – Nicolas de Laval.  
Bassin 50m, 8 couloirs extérieurs.  
Bassin intérieur de 25m pour échauffements et récupération.  
Chronométrie automatique (poires et plaques).

**Règlement :**

- Tous les participants doivent être licenciés à la FFN.
- Les épreuves se déroulent selon les règles de la FINA.
- Tous les nageurs peuvent nager 2 courses en plus des courses sur lesquelles ils sont qualifiés.
- Engagement possible de 3 courses maximum par 1/2 journée.
- Meeting labellisé régional avec chronométrie automatique.
- 300 nageurs maximum
- Chaque club devra fournir 1 officiel pour 5 nageurs (2 officiels pour 10 nageurs et plus).

Le club se réserve le droit de refuser des engagements, de modifier le programme de la compétition et les horaires.

**Catégorie d'âge :**

- Benjamins (filles de 2010 et 2011 ; garçons de 2009 et 2010)
- Juniors 1 et 2 (filles de 2008 et 2009 ; garçons 2007 et 2008)
- Juniors 3 et + (filles 2007 et avant ; garçons 2006 et avant)

**Les séries seront nagées toutes catégories.**

**Programme :**

Séries et finales sur les 50, 100 et 200m ; classement au temps au 400 NL & 400 4N

Finale A : TC

Finale B : Juniors 1 et 2

Finale C : Benjamins

Podium TC à l'issue des finales sur les 50, 100 et 200

Podium Benjamins et Juniors 1 et 2 à l'issue des séries sur les 50, 100 et 200

Podium Benjamins, Juniors 1 et 2 et TC sur le 400 NL & 400 4N

Des récompenses sont prévues pour tous les podiums (3 premiers)

**Les engagements :**

Les droits d'engagement sont fixés à 8,50€ par épreuve individuelle.

Les engagements sont à saisir en ligne (Compétition départementale 53) en sélectionnant le meeting de la ville de Laval (Séries).

**Période d'ouverture des engagements du 25 avril au 2 mai 2023.**

Les forfaits déclarés après la clôture des engagements ne seront pas remboursés.

**Le règlement est à faire avant le début de la compétition par virement (IBAN FR76 1790 6000 9096 3772 1786 986 - Code BIC AGRIFRPP879).**

<b>Samedi Matin</b> (OP 7H – Début 8H)	<b>Samedi AM</b> (OP – 13H30 – Début 14H30)	<b>Dimanche Matin (OP</b> 7H – Début 8H)	<b>Dimanche AM</b> (OP 13H30 – Début 14H30)
200 4N	Séries 400 NL	200 NL	Finales 200 NL (C, B, A)
100 D	Finales 200 4N (C, B, A)	100 B	Finales 100 B (C, B, A)
50 B	Finales 100 D (C, B, A)	50 D	Finales 50 D (C, B, A)
50 P	Finales 50 B (C, B, A)	50 NL	Finales 50 NL (C, B, A)
<b>Pause</b>	Finales 50 P (C, B, A)	<b>Pause</b>	Finales 200 B (C, B, A)
200 P	Finales 200 P (C, B, A)	200 B	Finales 100 P (C, B, A)
100 NL	Finales 100 NL (C, B, A)	100 P	Finales 200 D (C, B, A)
400 4N		200 D	

## Renseignements

[meeting@stadelavalloisnatation.com](mailto:meeting@stadelavalloisnatation.com)

Stade Lavallois Natation 16 place Henri Bisson 53000 Laval - Tél : 07 49 86 76 05

Accès piscine : Piscine Saint-Nicolas 137 Boulevard Jourdan 53000 Laval

## Grille de qualification (tous bassins) :

	Benjamins	Juniors 1 et 2	Juniors 3 et plus
50 NL	0.36	0.33	0.31.5
100 NL	1.18	1.12	1.08.5
200 NL	2.45	2.34	2.28
400 NL	5.45	5.30	5.23
50 D	0.41	0.37	0.35.5
100 D	1.28	1.22	1.17
200 D	3.10	2.54	2.46
50 B	0.45	0.42	0.40
100 B	1.38	1.32	1.27
200 B	3.22	3.12	3.05
50 P	0.42	0.36.5	0.34.5
100 P	1.36	1.24	1.19
200 P	3.20	3.00	2.49
200 4N	3.10	2.58	2.50

	Benjamins	Juniors 1 et 2	Juniors 3 et plus
50 NL	0.32	0.29.5	0.28.5
100 NL	1.11	1.06	1.04
200 NL	2.33	2.25	2.17
400 NL	5.35	5.18	5.05
50 D	0.38	0.34	0.32.5
100 D	1.22	1.15	1.12
200 D	2.55	2.42	2.38
50 B	0.41.5	0.38	0.35.5
100 B	1.30	1.23	1.19
200 B	3.13	3.03	2.52
50 P	0.36	0.33	0.31
100 P	1.24	1.13	1.10
200 P	3.06	2.45	2.38
200 4N	2.57	2.44	2.37



# 15 ème Meeting de la ville de LAVAL

Meeting Régional Labellisé  
Bassin 50m extérieur  
Piscine Saint Nicolas - Laval

06  
&  
07  
MAI 2023



**LAVAJ**  
LA VILLE

