

Pôle Compétition : Groupe CAF – Pays de la Loire

Années d'âge saison 2024 : 14 – 18 ans (nageurs nés de 2010 à 2006)

Entraîneur référent : Léa Pineau

Prérequis pour rentrer dans ce groupe	<ul style="list-style-type: none">- Avoir son dossier de candidature validé par la FFN sur le PSQS- Etre validé par l'entraîneur en fonction du projet sportif et de la capacité à suivre la charge d'entraînement- Avoir un niveau inter-régional- Être scolarisé dans les établissements référencés CAF- S'engager à faire 7 entraînements par semaine + la musculation et à participer aux stages obligatoires
Objectifs	<ul style="list-style-type: none">- Améliorer sa technique de natation course- Se qualifier sur des compétitions inter- régionales et nationales- Se fixer des objectifs personnels de performances et de qualification et s'investir à l'entraînement pour les atteindre
Créneaux et tarifs	7 entraînements obligatoires par semaine Lundi 16h45 – 18h30 Mardi 7h – 8h30 & 16h45 - 18h30 Mercredi 13h15-14h15 (muscu) & 15h – 17h Jeudi 6h15 – 7h30 & 16h45 - 18h30 Vendredi 6h15 – 7h30 & 16h45 - 18h30 Samedi 10h30 – 12h
Tarif	400 euros la saison
Compétitions	<ul style="list-style-type: none">- Les interclubs Toutes Catégories- Les compétitions régionales, inter-régionales, championnats de France (selon grille de qualification)- Le meeting du SLN (selon grille de qualification)- Meeting régionaux et nationaux (sur sélection)

contact@stadelavalloisnatation.com – Tél : 07 49 86 76 05

