

Le Pélican

Bulletin d'informations du Stade Lavallois Natation



310 Nageurs



Le Stade Lavallois est le
1er club du département

Classement des clubs



Au classement régional le
SLN est 8ème sur la
saison 2023/2024

SLO



La natation est l'une des
14 sections du Stade
Lavallois Omnisports

Suivez-nous

www.stadelavalloisnatation.com



Le Mot des Présidents :



Chers parents, chers nageurs,

Déjà le mois de mai ! Ce deuxième trimestre a été très intense ! Tout d'abord nous avons retrouvé notre bassin à Saint Nicolas après une période de fermeture. Ouf !

Depuis janvier de très nombreuses compétitions ont permis à tous les nageurs de se confronter à soi même et aux autres. Au niveau départemental, en région, en inter-région et même au niveau national avec les Championnats de France Juniors qui viennent de se terminer.

Pour l'école de natation nous avons pu aussi voir les progrès des enfants lors des séances de test ou encore aux Interploufs. Nous avons aussi organisé un « A Vos Plots » pour les groupes loisirs, avec invitation des autres clubs du département. Une superbe 1ère expérience.

Nous sommes en pleine préparation de plusieurs événements phares pour le club : meeting de Laval, fête du club, compétitions de fin de saison. Merci à tous les bénévoles et officiels qui permettent de faire de ces moments une réussite !

Le 29 mai un événement historique aura lieu à Laval : le passage de la flamme olympique. Et c'est un immense honneur pour le club d'avoir notre nageuse Tetiana Afanasevia, sélectionnée par Laval Agglo pour être porteuse de la flamme. De l'Ukraine à Laval, un magnifique symbole !

Nous souhaitons une belle fin de saison à tous nos nageurs : du plaisir, des diplômes et des qualifs !

Anne-Gaëlle Lannic et Jérôme Connan

#monclubmapassion



Mon 1er diplôme : le Sauv'Nage

En février et mars nous avons réalisé 2 nouvelles sessions de passage du test du Sauv-Nage. Ce diplôme officiel permet de valider les compétences du « savoir nager en sécurité ».

Bravo à Aglaé, Manon, Iskender, Eloïse, Naïa, Inès, Mariana, Emma, Valentine, Ange et Shana.

Les épreuves du Pass'Sport, la 2ème étape du nageur



Lors des 2 sessions plusieurs nageurs ont validé leur diplôme Pass'Sport en réussissant le test Natation Course : départ plongé et un 50m crawl / dos. Bravo les champions !

Bravo à Jules, Raphaël, Manuela, Domitille, Arthur, Jules, Mattia et Tiago
Cassandre, Edouard, Ania

Un grand merci à Noëva notre super encadrante pour son aide comme bénévole lors de ces sessions de test.



Le Challenge Avenirs : à la découverte de la compétition

Nos graines de champions ont pu découvrir les compétitions sur les différentes courses du challenge avenir : 25m des 4 nages, 50m en mixte ou encore 100m 4 nages. Vous pouvez suivre sur le challenge sur le site de la ffn et sur le lien suivant : [challenge avenir](#)

Bravo à Lilou, Lola et Mélinda qui ont obtenu leur pass-compet et ont intégré le groupe Avenirs.



De nombreux Champions aux départementaux !

Nos nageurs ont trusté les podiums à Mayenne ! En Avenirs c'est **Méloé et Aislinn** qu'on a retrouvées sur le podium ainsi que **Antoine, Briec, Camille et Sanel**. Chez les juniors bravo à **Mahaut, Cerise, Anoé et Noëva** pour les filles ; **Maxence B, Maël B, Maël R, Ethan et Maxence BD** pour les gars !



Nos 2 équipes Benjamins sont championnes du 53 !

Nos 2 équipes Benjamins Filles et Garçons sont championnes du département par équipe lors des Inter-clubs départementaux à Mayenne. Bravo !

Un superbe podium aux Inter-région en relais

Un podium qui fait plaisir car obtenu en équipe ! 3ème place pour notre relais lavallois avec **Maxence, Marceau, Albane et Inès**. Et oui la natation c'est aussi un sport d'équipe !



Championnats de France Junior

A nouveau une présence historique de 3 nageurs aux France Juniors grand bassin. Bravo à **Tetiana, Nolan et Timéo** pour cette superbe semaine : 11 courses, 5 finales A, 2 finales B.

Meeting de Rennes pour nos Masters

On ne les arrête plus ! **Corinne et Jeanne** enchaînent les meeting et les podiums lors des compétitions Masters. Messieurs on vous attend pour faire une équipe relais mixte ;-)



Les Interploufs : quel fun !

On a adoré les interploufs ! Du fun, des démonstrations, des courses comme les grands. Merci pour votre participation et merci aux nageurs venus nombreux pour nous aider à ce que cette animation soit un succès.

SAVE THE DATE !!

Nous vous donnons rendez-vous le 2 juin pour la fête du club !



Pour les fans de chiffres et d'histoire ...

Nous suivons les performances de nos nageurs avec notamment les records départementaux. Le club en possède un grand nombre ! Mais il nous manquait les records du club... Après un travail de fourmi dans les bases de données de la FFN nous sommes contents de vous partager les records Clubs ! Une page d'histoire du club à retrouver sur le site du club.

La flamme Olympique à Laval !

Grande fierté et émotion d'avoir notre nageuse Tetiana qui sera porteuse de la flamme olympique le 29 mai prochain . Quel magnifique symbole !

Le départ du relais lavallois sera donné depuis le stade Manuela Montebun. Les relayeurs prendront ensuite la direction du centre-ville avant de remonter à l'Espace Mayenne.



Et la prochaine saison ?

Nous travaillons déjà à l'organisation de la prochaine saison. Nos demandes de créneaux sont en cours. Plusieurs changements sont prévus dans les groupes et les horaires pour l'année prochaine. Réunion d'informations à venir (surveillez vos mails !).

Réinscription prioritaire sur le mois de juin pour tous les nageurs actuels et leurs frères et soeurs. Pour les nouveaux nageurs ouverture des inscriptions au 1er juillet 2024.