

Le Pélican

Bulletin d'informations du Stade Lavallois Natation



Le Mot de la Présidente

Avez-vous aussi l'impression que le temps file à vitesse TGV ? Déjà mars 2025, nous démarrons la 2ème moitié de saison, qui s'annonce riche et intense.

Mais avant cela arrêtons nous sur ce début de saison : les 1er tests de l'école de natation, les interploufs, les évènements du club ou encore les belles performances de nos nageurs. Découvrez dans ces quelques pages les superbes résultats de nos nageurs petits ou grands. C'est une très belle saison qui démarre.

Pour la nouvelle équipe du bureau, c'est un nouveau départ. L'équipe a de l'expérience puisque nous sommes tous bénévoles au club depuis plusieurs années. Nous sommes très heureux de voir de nouveaux bénévoles et officiels s'investir dans les évènements du club. Nous aurons besoin de vous pour nous aider car de beaux évènements sont au programme. La préparation de prochaine saison va également être un enjeu avec des changements importants pour le club.

A nous de faire ensemble une belle année 2025 et de bien préparer l'avenir du club. Je souhaite beaucoup de progrès, performances et émotions sportives à tous nos nageurs.

Anne-Gaëlle Lannic

#monclubmapassion

330 Nageurs



Le Stade Lavallois est le 1er club du département

Classement des clubs



Au classement régional le SLN est 8ème sur la saison 2023/2024

SLO



La natation est l'une des 14 sections du Stade Lavallois Omnisports

Suivez-nous

www.stadelavalloisnatation.com





Mon 1er diplôme : le Sauv'Nage

Le 11 janvier a eu lieu la 1ère session de passage du test du Sauve-Nage. Ce diplôme officiel permet de valider les compétences du savoir nager en sécurité. C'est un test difficile ! Pour cette première session tous les nageurs ont réussi.

Des photos sont disponibles sur le site du club : [lien](#).

Bravo à Ilias, Samuel, Maxime, Haron et Amira.

L'épreuve de Natation Course : 2ème étape du nageur



Depuis cette saison la 2ème étape du nageur devient la réussite du test de natation course crawl / dos. Il faut également maîtriser le plongeon et si possible le virage culbute.

Une fois cette étape validé les nageurs peuvent passer en groupe Pass-Compétition niveau 2 pour l'apprentissage des 4 nages.

Bravo à Lola, Nolwen, Aglaé, Shana, Selma, Wassim, Cleia et Sheyhrazade.

Le Pass'Compet : à la découverte de la compétition

Pour obtenir son Pass'Compet il faut réussir plusieurs nages proposées lors des compétitions départementales. L'objectif est la maîtrise des 4 nages, plongeon et virages dans les conditions d'une compétition. Depuis le début de la saison plusieurs nageurs ont pu obtenir leur Pass'Compétition.

Bravo à Yela, Ishaq, Manon, Cassandre, Clément, Julia, Flora, Enora, Domitille qui ont rejoint les groupes compétition Avenirs ou Benjamins.





Inter-clubs 2024 : je nage pour mon club !

Bravo à nos 4 équipes pour leurs résultats ! Très belle réussite collective pour cette compétition par équipe et une super ambiance. L'équipe 1 chez les filles termine 2ème et l'équipe 1 garçons termine à la 1ère place avec un record de points. Bravo !

Nos avenir en grande forme !

Excellents résultats aux Championnats départementaux pour nos Avenirs. Camille est champion départemental sur les 4 nages ! Coup de chapeau également à Antoine avec 3 podiums. A noter les très nombreux podiums par catégorie d'âge pour Sana, Alexia, Kelia, Aislinn, Briec, Gabriel, Abel et Roméo.



Les benjamins aux inter-régions à Chartres

Dernière compétition pour Agathe et Maxence en catégorie benjamin. Pour fêter cela ils ont pris leur qualification région Junior. Elena poursuit sa progression en dos avec un nouveau record départemental 12 ans ! Bonne continuation à Agathe et Maxence chez les grands.



Championnats de France Junior

Pluie de records pour nos 3 nageurs lors des championnats de France Juniors à Massy (bassin 25m). Timéo réalise ses meilleurs performances au 50m et 100m Brasse. Nolan est médaillé de bronze au 100m brasse 16 ans. Tania est médaillée de bronze au 400m 4 nages.



11 nageurs aux Championnats de l'Ouest à Rennes

Pour cette dernière compétition de l'année, nos nageurs sont allés chercher beaucoup de meilleures performances et 12 finales. Nolan s'offre le record régional 16 ans sur 100m brasse. Un première pour le club !





Interploufs : quel fun !

Beaucoup de fun, de partage et de plaisir à se retrouver pour ce moment avec nos petits de l'école de natation. Merci aux encadrants, bénévoles et aux jeunes qui sont venus nous aider pour l'animation. Rendez vous pour les autres animations du club.

L'Assemblée Générale

Merci pour votre présence nombreuse à notre Assemblée Générale du 22 novembre 2024. Un grand merci à tous les bénévoles, officiels et encadrants qui s'engagent pour la vie du club. En particulier à Jérôme Connan, Nathalie Roland et Laetitia Beurel qui quittent le bureau lors de cette AG. Suite aux élections une nouvelle équipe a été élue pour poursuivre l'aventure SLN. Retrouvez les infos sur le site du club.



Sport-Régions : l'appli pour ne rien manquer



Vous pouvez retrouver dans les store l'appli Sport-Régions. Il vous suffit de choisir le Stade Lavallois Natation et vous avez toutes les infos dans la poche.

Rappel : afin de faciliter les inscriptions pour les compétitions ou les événements vous recevez des convocations par mail. Un petit clic et nous savons si vous êtes là ou pas ! Et comme toujours toutes les infos sur les compétitions sont sur notre site internet : lieu, horaires, programme, résultats et photos !

<https://www.stadelavalloisnatation.com/evenements>

Partenariat les4nages.com

Avec notre partenaire vous pouvez profiter de remise toute l'année. Il faut indiquer le code promo : **LAVAL4N2426**. Et si vous souhaitez commander dans la boutique du club, vous pouvez vous rendre sur le site internet ou contacter Nathalie : boutique@stadelavalloisnatation.com



17ème meeting de la ville de Laval :

Évènement important pour le club, nous avons besoin de vous pour nous aider dans la préparation, l'organisation et bien sûr sur les 2 jours de compétitions.

Nous comptons sur votre mobilisation !

Pour vous inscrire c'est par ici : <https://forms.gle/ygzH6TnvJeAGaqt67>